

Raport ANUAL



2
0
2
5

Scrisoare din partea președintelui

Dragi prieteni, parteneri și membri ai comunității Parentis,



Dacă ar fi să aleg un cuvânt pentru 2025, acesta ar fi renaștere.

A fost un an în care ne-am întors mai clar către miezul misiunii noastre: sănătatea mintală a mamelor și felul în care aceasta susține starea de bine a copiilor, a familiilor și, în timp, a comunității. Ne-am uitat cu mai multă atenție la ce putem face bine, sustenabil și cu sens. Am ales să consolidăm și să creștem pe baze solide. Să întărim echipa, să așezăm mai clar procesele interne și să păstrăm aproape ceea ce contează cu adevărat.

Pentru noi, această renaștere nu a însemnat o schimbare de direcție, ci o întoarcere mai conștientă la rădăcini. La convingerea că o mamă sprijinită nu este doar o persoană care primește ajutor, ci un punct de echilibru pentru un copil, pentru o familie și pentru o comunitate întreagă. Atunci când o mamă are un spațiu în care poate respira, întreba, înțelege ce i se întâmplă și primi sprijin, se schimbă mai mult decât o zi grea. Se schimbă felul în care poate merge mai departe.

Nu a fost un an simplu. Relația cu autoritățile și stabilizarea unor procese au cerut răbdare, claritate și perseverență. Au fost momente în care a fost nevoie să explicăm, să revenim și să ajustăm, dar am întâlnit și deschidere, profesioniști implicați și disponibilitate reală de colaborare. Am învățat că schimbarea durabilă se construiește lent, prin dialog, încredere și oameni care rămân la masă chiar și atunci când lucrurile nu se așază repede.

Ce ne-a dat multă speranță a fost deschiderea mamelor de a învăța, de a întreba, de a primi și de a folosi cu demnitate resursele care ajung la ele. Am întâlnit femei care duc multe, uneori în tăcere, dar care au venit cu disponibilitatea de a înțelege, de a se îngriji mai bine și de a face alegeri mai bune pentru copiii lor. Această deschidere ne-a confirmat, încă o dată, că sprijinul potrivit, oferit cu respect și fără judecată, poate genera schimbări reale și durabile.

Ne-au impresionat și specialiștii din comunități care, prin competență și implicare, țin laolaltă fire importante de sprijin. Am întâlnit locuri unde am văzut cum prezența unui profesionist atent, bine ancorat în comunitate, poate schimba atmosfera din jurul unei familii. Acolo unde există oameni buni, pregătiți și prezenți, comunitatea începe să se simtă altfel: mai sigură, mai atentă, mai capabilă să răspundă la nevoie.

Pentru Parentis, 2025 a fost și un an de consolidare a echipei. Am învățat să ne uităm mai atent nu doar la ce facem, ci și la cum ducem această muncă: la ritm, la claritate, la limite și la felul în care rămânem împreună în perioade solicitante. O organizație care lucrează cu vulnerabilitatea oamenilor are nevoie, la rândul ei, de structură, încredere și grijă.

Privind înapoi, 2025 a fost despre claritate. Despre curajul de a ne renaște. Despre grija față de mame, față de copii, față de echipă și față de felul în care construim impact pe termen lung. Despre alegerea de a face lucrurile cu sens, chiar și atunci când drumul este mai lent.

Vă mulțumim că ați fost parte din acest drum. Pentru încredere, pentru răbdare, pentru sprijin și pentru fiecare formă în care ați ales să fiți aproape de Parentis.

Cu recunoștință și speranță,

Ionela Luciu
Președinte,
Asociația Parentis



Cuprins

p.2	Scrisoare din partea președintelui
p.4	Cine suntem
p.5	Reperetele anului 2025
p.6	Activitatea noastră în 2025
p.8	Impactul nostru
p.9	Proiecte care au susținut misiunea
p.10	Evenimente și campanii
p.12	Parteneriate și colaborări
p.14	Învățare, provocări și adaptare
p.15	Perspective de viitor
p.16	Sumar financiar
p.18	Aprecieri
p.19	Contact



Cine suntem

Parentis este o organizație construită în jurul convingerii că, atunci când o familie primește sprijinul potrivit, la momentul potrivit, schimbarea devine posibilă și sustenabilă.

Am pornit ca o inițiativă locală în Iași, răspunzând nevoilor reale ale mamelor aflate la început de drum. Astăzi, suntem o echipă multidisciplinară care lucrează direct cu părinți, copii, adolescenți și specialiști, dezvoltând intervenții de sănătate mintală și suport psiho-social ancorate în comunitate.

Munca noastră se concentrează în special pe perioada timpurie a vieții, pe starea de bine a mamelor și pe sprijinirea familiilor vulnerabile. Credem că prevenția începe devreme și că sprijinul oferit unei mame poate avea efecte pe termen lung asupra dezvoltării copilului și asupra echilibrului întregii familii.

Intervențiile noastre combină consilierea psihologică, psihoeducația, sprijinul parental și conectarea cu resursele comunitare. Lucrăm atât în spațiul nostru, cât și direct în comunități – urbane și rurale – pentru a reduce barierele de acces și pentru a aduce sprijinul cât mai aproape de cei care au nevoie de el.

Misiune

Misiunea Parentis este să aducă sprijin psiho-social accesibil mai aproape de mame, copii și familii, construind contexte în care grija, sănătatea mintală și sprijinul reciproc devin parte din viața de zi cu zi.

Valorile noastre

- **Demnitate:** Dreptul la respect și sprijin fără judecată.
- **Accesibilitate:** Sprijin adaptat familiilor.
- **Incluziune:** Spații sigure pentru mame, copii și familii.
- **Profesionalism:** Intervenții responsabile și bazate pe dovezi.
- **Responsabilitate:** Utilizarea responsabilă a resurselor și asumarea impactului.
- **Parteneriat:** Soluții dezvoltate împreună cu comunitatea.

Pentru Parentis, sprijinul nu înseamnă doar servicii. Înseamnă relații de încredere, spații sigure și intervenții sistematice. Înseamnă să fim prezenți, consecvenți și ancorați în realitatea celor cu care lucrăm.

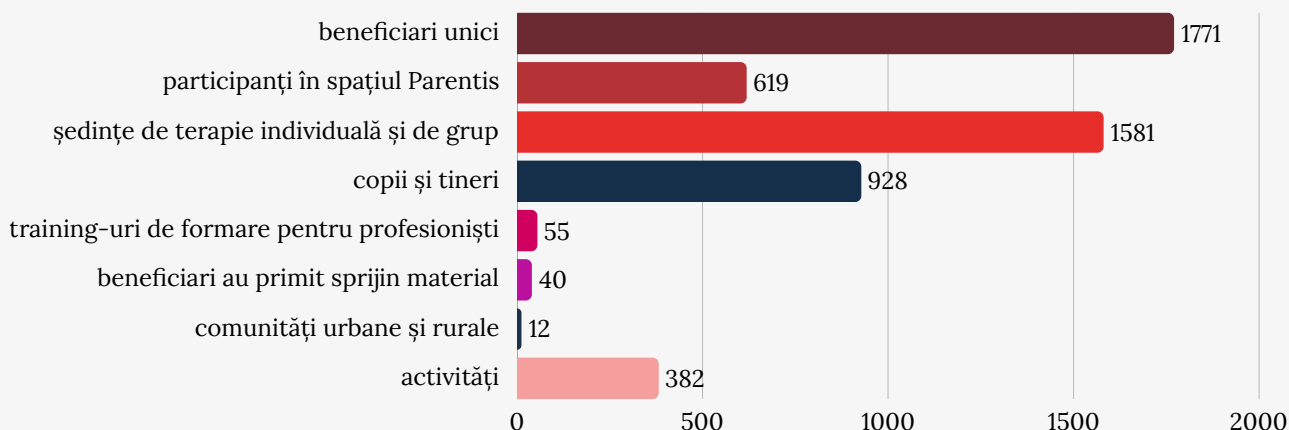


Repererele anului 2025

2025 a fost un an al consolidării și al reasezării pe direcțiile esențiale ale misiunii noastre.

Am continuat să dezvoltăm intervenții accesibile, ancorate în nevoile reale ale familiilor, cu un accent clar pe sănătatea mintală a mamelor, sprijinul copiilor și întărirea comunităților care au nevoie de resurse apropiate și constante.

- 1.771 de beneficiari unici au fost sprijiniți prin programele noastre
- 619 participanți unici au luat parte la activități în spațiul Parentis
- 1.581 de sesiuni de terapie individuală și de grup au fost oferite
- 928 de copii și tineri cu vârste între 0 și 18 ani au beneficiat de intervenții dedicate
- 55 de specialiști au fost formați pentru a sprijini mai eficient familiile și comunitățile locale
- 40 de beneficiari au primit sprijin material adaptat nevoilor lor, prin kituri și vouchere
- 12 comunități urbane și rurale implicate în activitatea Parentis
- aprox. 382 de activități au fost desfășurate în centru, în comunitate și în cadrul formărilor pentru specialiști



De asemenea:

- Am pregătit extinderea sprijinului către comunități rurale, prin evaluări în teren, dialog cu autoritățile și specialiștii locali și clarificarea nevoilor reale ale familiilor.
- Am consolidat activitatea din spațiul Parentis ca loc de sprijin, conectare și siguranță pentru copii, părinți și comunitate
- Am întărit capacitatea specialiștilor locali prin formare, instrumente practice și dialog profesional
- Am continuat să dezvoltăm intervenții integrate, care îmbină sprijinul emoțional, educația, prevenția și suportul material
- Am investit în procese interne și în echipă, pentru ca sprijinul oferit să rămână sustenabil, coerent și bine ancorat în misiunea noastră

Dincolo de cifre, anul 2025 a însemnat mai multă claritate, mai multă continuitate și o apropiere mai atentă de comunitățile care au nevoie de sprijin. Fiecare activitate a fost o ocazie de a construi încredere și de a transforma grija în sprijin concret.



Activitatea noastră în 2025



1. Sănătate mintală și suport psihosocial

În 2025, am continuat să oferim sprijin psihologic și psiho-social pentru copii, adolescenți, părinți și familii aflate în perioade dificile, păstrând accentul pe accesibilitate, continuitate și intervenții adaptate nevoilor reale ale oamenilor.

Prin cele peste 1.500 de sesiuni de terapie individuală și de grup, am lucrat alături de persoane care s-au confruntat cu anxietate, epuizare emoțională, traumă, dificultăți relaționale, provocările parentingului și impactul vulnerabilității sociale asupra sănătății mintale. Pentru mulți participanți, acesta a fost primul spațiu în care au putut vorbi deschis despre ceea ce trăiesc, fără teamă de judecată.

Un accent important al anului 2025 a fost sănătatea mintală a mamelor și intervenția timpurie în relația mamă-copil. Am creat contexte în care mamele au putut primi sprijin emoțional, informații validate și spațiu pentru întrebări, într-un mod apropiat, uman și adaptat realității lor de zi cu zi.

Am continuat să folosim instrumente de evaluare și feedback pentru a monitoriza progresul participanților și pentru a adapta intervențiile în funcție de nevoile lor. Pentru copii, am integrat metode expresive și vizuale, care să le permită să își exprime emoțiile și experiențele într-un mod sigur și potrivit vârstei.

În paralel, am observat cât de importantă este construirea unor spații de sprijin care depășesc intervenția terapeutică în sine. Grupurile, activitățile și interacțiunile dintre participanți au devenit, de multe ori, contexte de conectare și sprijin reciproc, reducând sentimentul de izolare și crescând încrederea oamenilor că nu trebuie să treacă singuri prin dificultăți.

2. Comunitate și apartenență

Am dezvoltat spații și activități care aduc oamenii împreună și creează contexte reale de conectare și sprijin reciproc. În spațiul Parentis, în comunități urbane și prin primele etape de lucru în comunități rurale, părinții, copiii și adolescenții au găsit contexte în care au putut împărtăși experiențe, construi relații și simți că fac parte dintr-o comunitate.

Tot mai des, am observat că oamenii reveneau nu doar pentru activități sau informații, ci pentru relațiile și sentimentul de apartenență pe care le găseau aici. Într-un context în care multe familii se confruntă cu izolare și lipsa rețelilor de sprijin, aceste spații de comunitate au devenit o resursă importantă pentru starea de bine emoțională și pentru construirea rezilienței.



Activitatea noastră în 2025

3. Consolidarea capacității specialiștilor

În 2025, am continuat să investim în formarea specialiștilor care lucrează direct cu copii, părinți și persoane vulnerabile. Prin sesiuni de training și instrumente adaptate realităților din teren, am sprijinit profesioniști din domeniul social, educațional și medical să răspundă mai eficient nevoilor emoționale și psiho-sociale ale comunităților în care activează.

Temele abordate au inclus sănătatea mintală maternă, intervenția timpurie și abordările informate de traumă. Dincolo de informațiile transmise, aceste întâlniri au devenit spații de conectare și sprijin între profesioniști care lucrează, adesea, în contexte dificile și cu resurse limitate.

Am continuat, în același timp, să investim în dezvoltarea echipei Parentis și în consolidarea proceselor interne, pentru ca intervențiile noastre să rămână sustenabile și bine ancorate în nevoile reale ale comunității.

4. Incluziune și acces la sprijin

În 2025, am continuat să fim aproape de familiile care se confruntă cu vulnerabilitate socială și dificultăți emoționale, oferind atât sprijin psiho-social, cât și resurse practice adaptate nevoilor lor reale. Prin mobilizarea comunității și a partenerilor locali, am oferit 40 de vouchere pentru familii aflate în dificultate și am distribuit 167 de cadouri pentru copii din medii vulnerabile, ca parte a efortului nostru de a reduce presiunea asupra familiilor și de a crea contexte de siguranță, grijă și apartenență.

Am continuat, de asemenea, activitățile de psihoeducație și informare privind sănătatea mintală, accesul la servicii și resursele disponibile în comunitate. În toate intervențiile noastre, am urmărit să reducem barierele de acces și să creăm spații în care oamenii să se simtă primiți cu respect, fără stigmatizare și fără teama de a cere ajutor.





Impactul nostru în 2025

Am văzut încă o dată că schimbarea începe atunci când oamenii simt că nu sunt singuri. Impactul Parentis s-a construit prin relații de încredere, spații sigure și sprijin oferit copiilor, părinților și specialiștilor. Am fost prezenți în cabinete, grupuri, comunități urbane și în dialogurile de pregătire cu comunități rurale, promovând conectarea și grija pentru sănătatea mintală.

Cele 1.581 de sesiuni de terapie, cele 382 de activități, cei 619 participanți unici în spațiul Parentis și cei 928 de copii și tineri sprijiniți spun o parte din povestea anului. Dar în spatele cifrelor sunt mame care au găsit curaj să ceară ajutor, copii care au avut un loc sigur în care să se exprime, adolescenți care au simțit că aparțin și familii care au primit sprijin exact când aveau nevoie să fie văzute.

Pentru mulți oameni, întâlnirea cu Parentis a fost un prim pas spre încredere. Încrederea de a vorbi despre sănătatea mintală. De a pune întrebări. De a primi informații clare. De a privi cu mai multă blândețe propria poveste. Iar pentru specialiștii formați, întâlnirile au adus nu doar instrumente practice, ci și sentimentul că nu sunt singuri în fața unor nevoi tot mai complexe.

Impactul s-a văzut și în felul în care comunitatea a răspuns. Cu ajutorul donatorilor, voluntarilor și partenerilor locali, am oferit 40 de vouchere pentru familii aflate în dificultate și 167 de cadouri pentru copii din medii vulnerabile. Dincolo de sprijinul material, aceste gesturi au transmis un mesaj simplu și puternic: ești văzut, contezi, nu ești singur.

Feedbackul primit ne-a arătat ce rămâne după o activitate, o sesiune sau o întâlnire: mai multă claritate, mai mult curaj, mai multă liniște. Am auzit de la mame că s-au simțit ascultate. De la părinți, că au plecat mai încrezători. De la specialiști, că au găsit în Parentis un partener prezent, serios și atent la realitatea din teren.

Copilul meu s-a simțit foarte bine la activități și își dorește să participe și la celelalte. A fost cu tot dragul și abia aștepta ziua următoare să vadă ce activități o să se desfășoare

Să fiți aceeași echipă frumoasă și cât mai multe activități cu ai noștri copii, deoarece fetița mea este încântată și abia așteaptă să participe. Sunteți foarte faini și abordați teme care îi ajută foarte mult pe copii în dezvoltarea lor. Mulțumesc

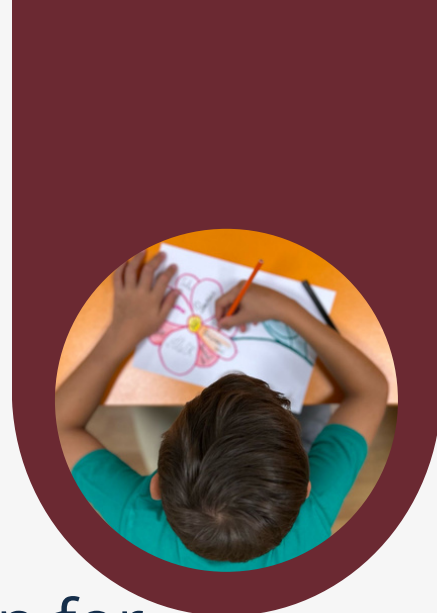
Mi-a plăcut mult atmosfera generală, e pentru prima oară de când am născut de când m-am simțit atât de confortabil în afara casei. Ați creat un spațiu sigur unde niciun părinte nu era judecat pentru că copilul alerga de colo colosi alăptarea nu s-a simțit nicicând mai ușoară în public ca acum.

Am apreciat atmosfera relaxată și primitoare, deși am venit singură la întâlnire și nu cunoșteam pe nimeni, s-a simțit foarte familiar și plăcut totul. Mi s-au părut utile experiențele altor femei cu alăptatul și a specialiștilor.

Pentru noi, impactul nu înseamnă doar câți oameni am sprijinit. Înseamnă ce se schimbă, încet și real, atunci când cineva se simte văzut, înțeles și însoțit.

Proiecte care au susținut misiunea

În 2025, o parte importantă a activității Parentis a fost susținută prin proiecte finanțate care au răspuns aceleiași direcții: sprijin psiho-social accesibil, intervenții ancorate în comunitate și grijă pentru familiile care au nevoie de resurse sigure, apropiate și constante.



MHPSS Approach to Inclusion for Displaced Population from Ukraine

Prin proiectul **MHPSS Approach to Inclusion for Displaced Population from Ukraine**, finanțat de **Kindernothilfe / KNH**, Parentis a continuat să ofere sprijin psiho-social comunităților locale și persoanelor strămutate din Ucraina, promovând incluziunea, coeziunea socială și accesul la resurse de sănătate mintală și sprijin emoțional.

Majoritatea beneficiarilor au fost membri ai comunităților locale din România, alături de familii și persoane refugiate din Ucraina. Prin consiliere, activități de grup, ateliere, sprijin emoțional și conectare cu resurse relevante, proiectul a creat contexte de întâlnire, colaborare și înțelegere reciprocă, contribuind la consolidarea relațiilor dintre comunitatea gazdă și persoanele strămutate.

Caravana Pașilor Mici

Cu sprijinul **Fundației OMV Petrom**, în 2025 am pregătit proiectul **Caravana Pașilor Mici**, dedicat mamelor, gravidelor și familiilor cu copii mici din comunități rurale unde accesul la sprijin specializat este limitat.

Anul 2025 a fost etapa de pregătire: am clarificat metodologia, am construit materialele, am discutat cu partenerii locali și am așezat cadrul necesar pentru implementarea din 2026. În centrul proiectului se află sprijinul pentru alăptare, sănătatea mintală maternă, psihoeducația și conectarea mamelor cu resurse relevante.

Aceste proiecte au susținut două direcții esențiale pentru Parentis: capacitatea de a răspunde la vulnerabilitate în prezent și capacitatea de a pregăti intervenții timpurii care pot preveni dificultăți viitoare.



Evenimente și campanii

În 2025, am fost prezenți în spații diverse de întâlnire cu părinți, copii și specialiști: Social Moms, Mărțișor Comunitar, întâlnirea anuală Varus Equin și dialoguri cu RRP Partners. În fiecare context, am dus mai aproape conversațiile despre prevenție, sănătate mintală, parenting și sprijin comunitar.



Aproape de părinți, copii și comunitate

Am fost prezenți în spații diverse de întâlnire cu părinți, copii și specialiști: **Social Moms, Mărțișor Comunitar**, întâlnirea anuală **Varus Equin** și dialoguri cu **RRP Partners**. În fiecare context, am dus mai aproape conversațiile despre prevenție, sănătate mintală, parenting și sprijin comunitar.

Săptămâna Mondială a Alăptării- ediția 14

Un reper important al anului a rămas **Săptămâna Mondială a Alăptării**, una dintre inițiativele Parentis cu cea mai mare continuitate. Campania a adus împreună mame, consultanți în alăptare, cadre medicale și profesioniști care susțin sănătatea familiei.

Am vorbit despre provocările reale ale alăptării, despre mituri și informații bazate pe dovezi, dar și despre importanța unei rețele de sprijin în primele luni după naștere. Pentru multe participante, aceste întâlniri au însemnat nu doar acces la informații utile, ci și sentimentul că nu sunt singure în experiențele și întrebările lor.



Educație emoțională și dezvoltare prin Școala de vară

Școala de vară a fost unul dintre acele contexte în care copiii și adolescenții au putut învăța altfel: prin joc, conversație, exerciții practice și activități adaptate vârstei lor. Am vorbit despre emoții, relații, siguranță online și despre felul în care copiii pot recunoaște, exprima și gestiona mai bine ceea ce trăiesc.

Pentru noi, aceste întâlniri au fost importante pentru că au adus sănătatea mintală mai aproape de copii într-un limbaj firesc, prietenos și accesibil. Într-un cadru relaxat, copiii au putut pune întrebări, au putut povesti și au putut descoperi că ceea ce simt are loc, are sens și poate fi înțeles.

Spiriduș Parentis

La final de an, Spiriduș Parentis a adus din nou comunitatea împreună în jurul copiilor din medii vulnerabile. Prin implicarea donatorilor, voluntarilor și partenerilor locali, 167 de copii au primit cadouri. Dar, dincolo de daruri, ceea ce am vrut să ajungă la ei a fost mesajul că sunt văzuți, contează, bucuria lor are loc aici.

Campania a mobilizat oameni din comunitate care au ales să ofere timp, resurse și grijă, transformând dorințele copiilor în gesturi de generozitate. Pentru noi, Spiriduș Parentis nu este doar o acțiune de sărbători, ci o ocazie de a construi punți între oameni și de a cultiva solidaritatea. Fiecare cadou oferit a purtat cu el nu doar bucuria momentului, ci și sentimentul că există o comunitate care își amintește de cei mai vulnerabili membri ai săi.





Evenimente și campanii

Învățare, vizibilitate și conectare

În 2025, am participat la **Conferința ARC, Conferința de Fundraising, Meet Rubik Hub, Open Minds și SEISM 2025 București**, contexte care au susținut dezvoltarea organizațională Parentis. Aceste întâlniri ne-au adus idei, contacte și instrumente utile pentru fundraising, comunicare, sustenabilitate, intervenții comunitare și colaborare în situații complexe.



Din fiecare întâlnire ne-am întors cu întrebări mai bine structurate și exemple concrete pe care le putem adapta în munca noastră. Am privit mai atent la felul în care comunicăm impactul, construim relații cu donatorii, susținem echipa și dezvoltăm servicii care pot rămâne accesibile pe termen lung.

Pentru o organizație locală, care lucrează zilnic cu vulnerabilitate, aceste spații sunt importante. Ne ajută să nu rămânem singuri în munca noastră. Să învățăm din experiența altora. Să ducem mai departe ceea ce vedem în comunitate. Și să ne întoarcem acasă cu mai multă claritate despre felul în care putem construi sustenabil, fără să pierdem din vedere oamenii pentru care facem această muncă.

Am continuat și dialogul regional prin două deplasări de lucru la Chișinău, în februarie și octombrie, alături de **colegi și parteneri relevanți din Republica Moldova**. Aceste întâlniri au creat spațiu pentru schimb de experiență, învățare reciprocă și explorarea unor direcții de colaborare. Au fost ocazii valoroase de a privi dincolo de granițe, păstrând însă aceeași preocupare comună: cum putem construi sisteme de sprijin mai eficiente pentru familii și cum putem integra în practica noastră lecțiile și modelele de succes dezvoltate de alte organizații.

Privind înapoi, evenimentele și campaniile din 2025 ne-au reamintit ceva important: comunitatea se construiește și prin întâlniri. Prin prezență. Prin conversații. Prin oameni care aleg să vină mai aproape unii de alții. Iar pentru Parentis, fiecare astfel de întâlnire a fost o ocazie de a face mai vizibile temele în care credem: sănătatea mintală, demnitatea, sprijinul reciproc și grija care ajunge aproape de oameni.



Parteneriate și colaborări

Noi, Parentis, știm că sprijinul real nu se construiește singur. Se construiește în relații. În încredere. În punți între oameni, instituții și comunități. În 2025, parteneriatele au fost o parte importantă din felul în care am reușit să aducem grija mai aproape de mame, copii și familii.



Sănătate maternă și sprijin timpuriu



Unul dintre cele mai importante parteneriate ale anului a fost cel cu **Spitalul Clinic de Obstetrică și Ginecologie „Cuza Vodă” Iași**. Pentru noi, această colaborare a însemnat mai mult decât o legătură instituțională. A fost o cale prin care am putut fi mai aproape de mame chiar în perioada în care sprijinul contează enorm: sarcina, nașterea și primele săptămâni de viață ale copilului.

Împreună cu profesioniști din zona sănătății materne, am continuat să construim contexte în care informația corectă, sprijinul emoțional și grija pentru sănătatea mintală maternă să ajungă mai aproape de femei și familii.

Instituții publice și servicii județene

Colaborarea și dialogul cu instituții publice relevante pentru protecția, sănătatea și sprijinul familiilor au rămas o componentă importantă a activității noastre în 2025. Printre partenerii alături de care am lucrat s-au numărat **Consiliul Județean Iași, Instituția Prefectului – Județul Iași, Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Iași și Direcția de Sănătate Publică Iași**.

Aceste colaborări sunt importante pentru că nevoile familiilor nu pot fi acoperite de o singură organizație. Sănătatea mintală, protecția copilului, accesul la servicii și sprijinul pentru comunități vulnerabile cer coordonare, răbdare și responsabilitate comună.

Mișcare, sănătate mintală și apartenență

În 2025, am continuat să privim sănătatea mintală a adolescenților într-un mod integrat, care include corpul, relațiile, mișcarea și sentimentul de apartenență. Prin parteneriatul cu **Street Workout**, am susținut activități fizice outdoor pentru tineri, oferindu-le contexte sigure în care să se miște, să coopereze și să își construiască încrederea.

Pentru adolescenți, astfel de activități sunt mai mult decât sport. Sunt ocazii de conectare, reglare emoțională și descoperire a propriilor resurse, într-o perioadă de viață în care apartenența contează enorm.



Parteneriate și colaborări

Școli și parteneri educaționali

Am continuat să fim aproape de copii și adolescenți prin colaborări cu școli din Iași, printre care **Școala Gimnazială „Alec Russo”, Școala Gimnazială „Alexandru Vlahuță”, Școala Gimnazială „Ion Creangă”, Școala Gimnazială „George Coșbuc”, Colegiul Național „Mihai Eminescu” și Colegiul Național „Bogdan Petriceicu Hasdeu”.**

În aceste spații, am adus activități de sprijin emoțional, psihoeducație și dezvoltare personală, adaptate vârstei și nevoilor copiilor și tinerilor. Școlile sunt locuri în care copiii petrec o mare parte din viața lor, iar atunci când acolo există adulți atenți, informați și deschiși, prevenția devine mai posibilă. Pentru noi, colaborarea cu școlile înseamnă să ducem sănătatea mintală mai aproape de copii, înainte ca dificultățile să devină prea grele de dus.



Comunități locale și sprijin aproape de familie

În 2025, am construit și consolidat legături cu comunități locale din județul Iași, inclusiv prin colaborarea cu **Primăria Comunei Lungani, Primăria Comunei Țibănești și Primăria Comunei Dagâta.**

Aceste colaborări ne-au ajutat să înțelegem mai bine realitatea familiilor din comunități unde accesul la sprijin este adesea limitat. Am discutat cu specialiști locali, am ascultat nevoile din teren și am pregătit pașii necesari pentru intervenții mai bine adaptate comunităților.



Sprijin emoțional pentru seniori

Am continuat colaborarea cu Căminul de bătrâni „Sf. Împărați Constantin și Elena”, unde am desfășurat ateliere de sănătate mintală pentru vârstnici. Aceste întâlniri au oferit spații de conversație și conectare pentru persoane care se confruntă cu singurătatea și schimbările aduse de înaintarea în vârstă.

O rețea de grijă construită împreună

Privind înapoi, parteneriatele din 2025 ne-au arătat încă o dată că sprijinul pentru familii are nevoie de mai multe mâini și mai multe perspective. Spitalul, școala, primăria, serviciile sociale, instituțiile publice, organizațiile și comunitatea au fiecare un rol în felul în care o familie ajunge să fie văzută, ascultată și sprijinită.

Pentru Parentis, parteneriatul nu înseamnă doar colaborare punctuală. Înseamnă încredere construită în timp. Înseamnă să rămânem conectați chiar și atunci când drumul e complicat. Și înseamnă să păstrăm aceeași întrebare aproape: cum putem face ca sprijinul să ajungă mai repede, mai simplu și mai uman la cei care au nevoie de el?

Învățare, provocări și adaptare

2025 a fost un an în care am învățat să ne uităm mai atent la direcție. Nu doar la câte lucruri putem face, ci la care dintre ele ne țin aproape de misiunea noastră. A fost un an de reșezare: pe sănătatea mintală a mamelor, pe sprijinul timpuriu pentru copii și familii, pe comunitate și pe felul în care putem construi intervenții care rămân utile și după ce se încheie o activitate.



Reșezarea pe misiune

Una dintre lecțiile importante ale anului a fost că nu toate ideile bune trebuie începute imediat. În 2025, am ales să concentrăm energia și resursele acolo unde Parentis poate aduce cea mai mare valoare: sprijin psiho-social accesibil, sănătate mintală maternă, intervenții timpurii și contexte de comunitate. Această claritate ne-a ajutat să consolidăm activitatea curentă și să pregătim mai bine intervențiile viitoare.

Relația cu autoritățile

Relația cu autoritățile a cerut răbdare, claritate și perseverență, dar a adus și experiențe de colaborare mai bune decât anticipasem. Am întâlnit profesioniști implicați și deschidere pentru dialog, chiar dacă procesele instituționale au propriul ritm și presupun mai multe niveluri de analiză și validare. Lecția importantă a fost că schimbarea devine posibilă atunci când există încredere, comunicare constantă și voință de colaborare. În astfel de condiții, sprijinul poate ajunge mai coerent la familiile care au nevoie de el.

Nevoi tot mai complexe

În 2025, am întâlnit familii care nu aveau nevoie de un singur tip de sprijin, ci de mai multe lucruri în același timp: ascultare, informație, consiliere, orientare, sprijin material, siguranță și sentimentul că nu sunt judecate. Vulnerabilitatea nu vine niciodată singură. De multe ori, ea se amestecă cu oboseala, izolarea, frica, lipsa resurselor și dificultatea de a cere ajutor.

Această realitate ne-a făcut să ne adaptăm constant. Să fim mai atenți la detalii, mai flexibili în intervenții și mai clari în limite. Totodată, ne-a ajutat să înțelegem că un sprijin de calitate nu înseamnă doar reacții rapide, ci răspunsuri adecvate nevoilor reale.

Reziliența echipei

Pentru Parentis, 2025 a fost și un an de consolidare internă. Am investit timp în echipă, în procese, în clarificarea rolurilor și în felul în care ducem împreună munca aceasta. Pentru că atunci când lucrezi zi de zi cu povești grele, cu vulnerabilitate și cu nevoi urgente, ai nevoie de structură, nu doar de disponibilitate.

Am învățat să avem mai multă grijă de ritm. Să ne uităm la ce putem susține pe termen lung. Să ne întrebăm nu doar „cum ajutăm?”, ci și „cum rămânem bine ca să putem ajuta în continuare?”.

Privind înapoi, provocările din 2025 ne-au făcut mai atenți, mai clari și mai ancorați. Ne-au reamintit că munca noastră nu se construiește din perfecțiune, ci din prezență, învățare și capacitatea de a rămâne aproape de oameni, chiar și atunci când drumul este mai greu.



Perspective de viitor

Privind spre 2026, ne păstrăm direcția clară: să aducem sprijinul psiho-social mai aproape de mame, copii și familii, prin intervenții accesibile, relevante și sustenabile. Anul 2025 ne-a ajutat să ne reaşezăm pe misiune; în 2026 vrem să construim mai departe pe această claritate.

Sănătatea mintală maternă, în centrul muncii noastre

Vom continua să punem sănătatea mintală a mamelor în centrul intervențiilor Parentis. Sprijinul oferit unei mame ajunge mai departe: în relația cu copilul, în echilibrul familiei și în felul în care comunitatea poate deveni mai atentă și mai sigură.

Ne dorim ca acest sprijin să ajungă cât mai devreme: în sarcină, după naștere și în primii ani de viață ai copilului, atunci când întrebările sunt multe, oboseala este mare, iar sprijinul potrivit poate schimba felul în care începe o poveste de familie.

Sprijin mai aproape de comunități

În 2026, vrem să ducem mai departe pregătirea făcută în 2025 și să ajungem mai aproape de familiile din comunități unde accesul la servicii rămâne dificil. Ne uităm cu atenție spre comunitățile rurale, unde sprijinul trebuie construit cu respect pentru realitatea locală și împreună cu oamenii care cunosc cel mai bine locul.

Pentru Parentis, lucrul în comunitate începe cu ascultare: cu informații validate, resurse potrivite și intervenții adaptate oamenilor și contextului în care trăiesc.

Comunități de sprijin și apartenență

Vom continua să construim contexte în care părinții, copiii și adolescenții să se simtă mai puțin singuri. Credem că sănătatea mintală nu se susține doar prin servicii, ci și prin relații: grupuri, întâlniri, micro-comunități și spații în care oamenii pot vorbi, întreba și primi sprijin fără teamă de judecată.

O echipă solidă pentru un sprijin sustenabil

Credem că grija începe și din interior. De aceea, continuăm să investim în echipa noastră, oferindu-i claritate, sprijin și spațiu pentru creștere. O echipă care se simte susținută poate fi, la rândul ei, un sprijin mai bun pentru familiile pe care le însoțește.

Parteneriate și resurse pentru viitor

În 2026, vom continua să cultivăm parteneriate cu instituții publice, școli, spitale, primării, organizații, companii și membri ai comunității. Schimbarea pe care o dorim are nevoie de încredere, coordonare și resurse puse împreună.

Privim spre 2026 cu aceeași convingere: grija poate schimba parcursul unei familii atunci când ajunge la timp, cu respect și fără stigmatizare.

Sumar financiar 2025

resursele care au susținut misiunea

În 2025, activitatea Parentis a fost susținută prin finanțări nerambursabile, sponsorizări, donații, redirectionări de impozit și alte surse de venit. Aceste resurse ne-au permis să continuăm serviciile dedicate copiilor, părinților și familiilor și să răspundem nevoilor comunității.

Diversificarea surselor de finanțare a susținut atât intervențiile directe, cât și infrastructura necesară: echipa, coordonarea, raportarea, spațiile de lucru și activitățile comunitare.



Venituri totale 2025

EUR 321.113

LEI 1.637.195

94%

din venituri au venit din
granturi și finanțări

97.567 lei

TOTAL surse complementare:
donații, sponsorizări și alte venituri

58.806 lei

contribuția comunității și a
mediului privat

Granturi si finantari (KNH, FOMVP, ARC)	1539628 LEI							301.977 EURO
Sponsorizari persoane juridice	22524 LEI							4418 EURO
Donatii persoane fizice	36282 LEI							7116 EURO
Alte venituri: recuperări de la stat/parteneri, venituri economice, dobânzi.	38761 LEI							7602 EURO

Notă despre acronime: KNH – Kindernothilfe; FOMVP – Fundația OMV Petrom; ARC – Asociația pentru Relații Comunitare.

O parte semnificativă a resurselor Parentis este legată de proiecte cu destinație clară. Aceste finanțări **ne permit să susținem intervenții consistente și bine planificate**. În același timp, **donațiile individuale, sponsorizările flexibile și redirectionările de impozit rămân esențiale pentru continuitate, cofinanțări și răspunsuri rapide la nevoile comunității**.

Pentru Parentis, fiecare contribuție contează: unele susțin programe ample, altele acoperă nevoi mici, urgente și greu de prevăzut — exact acele detalii care fac diferența între un serviciu disponibil pe hârtie și un sprijin care ajunge la timp la oameni.



Cum am folosit resursele

În 2025, cheltuielile Parentis au susținut atât intervențiile directe pentru copii, părinți și familii, cât și infrastructura necesară pentru ca aceste servicii să fie livrate în siguranță, cu responsabilitate și continuitate.

Am investit în specialiști, servicii directe, materiale pentru activități, spații accesibile, coordonare, raportare, formare profesională și fundraising. Această structură reflectă modul în care Parentis construiește sprijin comunitar sustenabil: nu prin acțiuni izolate, ci printr-un sistem de intervenție care combină expertiza profesională, accesibilitatea și încrederea.

Cheltuieli funcționale 2025

Categoria de cheltuieli	Valoare în lei	din care staff	
Servicii și intervenții directe pentru beneficiari	1.133.801,66	1.059.286,00	
Coordonare, funcționare și conformitate	617.708,60	482.603,00	
Formare, supervizare și calitate	16.716,20	0	
Fundraising și comunicare pentru sustenabilitate	35.511,85	0	
			0 10 20 30 40 50 60 70

Cea mai mare parte a cheltuielilor a mers către servicii și intervenții directe pentru beneficiari. O parte importantă a resurselor a susținut și echipa, coordonarea și conformitatea — acele elemente mai puțin vizibile, dar esențiale pentru ca sprijinul să fie sigur, profesionist și constant.

Într-o organizație care lucrează în sănătate mintală și suport psiho-social, investiția în oameni este investiție directă în impact. Specialiștii, facilitatorii, coordonatorii și echipa de suport sunt cei care transformă resursele financiare în relații de încredere, intervenții de calitate și sprijin real pentru familii.

Audit independent

Situațiile financiare ale Asociației Parentis pentru anul 2025 au fost auditate de un auditor independent. Raportul de audit confirmă că acestea oferă o imagine fidelă a poziției financiare și a rezultatului activității organizației, în toate aspectele semnificative, conform cadrului de raportare aplicabil persoanelor juridice fără scop patrimonial.

Procesul de audit a fost, totodată, o confirmare a modului responsabil în care Parentis își administrează resursele. Evidența financiară clară, coerentă și atent urmărită ne ajută să rămânem transparenți față de donatori, parteneri și comunitate — și să construim mai departe pe încredere.

Aprecieri

Privind la lunile care au trecut, ne întoarcem cu gândul la oamenii care au dat sens muncii noastre: cei care ne-au trecut pragul cu emoție, întrebări, oboseală sau speranță; copiii care au umplut spațiul nostru cu râsete, desene și joacă; mamele care au spus, uneori pentru prima dată, „am nevoie de sprijin”; părinții care au ales să învețe, să întrebe și să rămână aproape.

Drumul unui copil este modelat de oamenii care îl însoțesc, iar în 2025 am avut privilegiul să fim parte din multe astfel de povești. Vă mulțumim pentru încrederea de a ne lăsa să fim alături de voi într-o etapă a acestui drum și pentru deschiderea cu care ne-ați primit în viețile voastre. Ne-ați arătat, încă o dată, că sprijinul potrivit, oferit la timp și cu grijă, poate schimba felul în care o familie găsește resursele de a merge mai departe.

Partenerilor noștri din sănătate, educație, administrație publică, servicii sociale și societatea civilă le mulțumim pentru că au ales să construiască împreună cu noi. În 2025, am văzut cât de mult contează să existe oameni care privesc dincolo de proceduri și rămân atenți la nevoia reală din spatele lor, întrebându-se, cu seriozitate și deschidere: „Cum putem face să fie mai bine?”

Donatorilor, sponsorilor și finanțatorilor noștri le mulțumim pentru încrederea de a investi în grijă. Fiecare contribuție a însemnat mai mult decât o sumă într-un buget: a însemnat o sesiune de sprijin, un specialist prezent, un spațiu sigur, un cadou pentru un copil sau o ușă deschisă pentru o familie care avea nevoie să nu fie singură.

Voluntarilor și membrilor comunității Parentis le mulțumim pentru generozitatea lor vie, pentru timpul oferit, pentru cadourile împachetate, pentru mesajele distribuite, pentru recomandările făcute și pentru toate gesturile pe care le-au transformat în sprijin real. Comunitatea se construiește exact așa: prin oameni care aleg să fie aproape, grijă cu grijă.

Echipei Parentis îi mulțumim pentru profesionalism, răbdare și inimă. 2025 a fost un an de reșezare, iar reșezarea cere curaj: curajul de a privi obiectiv la ce facem, la ce putem susține, la ce trebuie păstrat și la ce trebuie schimbat. Ați dus această muncă cu responsabilitate, claritate și multă grijă față de oameni.

Privind înapoi, știm că nimic din toate acestea nu se construiește singur. Fiecare activitate, fiecare parteneriat, fiecare întâlnire și fiecare pas înainte au fost posibile pentru că oameni diferiți au ales să rămână aproape.

Împreună, continuăm să construim o comunitate în care grija nu este un gest rar, ci o resursă de zi cu zi; o comunitate în care demnitatea, sănătatea mintală și sprijinul reciproc au loc; o comunitate în care familiile pot crește cu mai multă siguranță, curaj și speranță.

Cu recunoștință,
Echipa Parentis



Mulțumim

Contact

 [+40 772 176 392](tel:+40772176392)

 <https://parentis.ro/>

 România, Iași, Strada Vitejilor 12-14