

RAPORT ANUAL



2
0
2
4

Scrisoare din partea Președintelui

**Dragi prieteni, parteneri și membri ai
comunității Parentis,**



A fost un an în care am ascultat mai atent, ne-am implicat mai conștient și am învățat să creștem alături de comunitatea noastră, nu doar pentru ea. Peste 1.400 de persoane ne-au trecut pragul în acest an: părinți, adolescenți, copii mici, bunici. Fiecare cu o poveste diferită, fiecare purtând ceva al său. Speranța noastră este că au plecat cu mai mult decât au venit: cu un moment de respiro, cu sentimentul că au fost văzuți și un instrument pe care să-l poată folosi în continuare.

De la mamele care au găsit un spațiu sigur în care să se odihnească și să bea o cafea, la adolescenții care au descoperit că pot conduce cu încredere, până la vecinii vârstnici care au început să se reconecteze după perioade lungi de izolare, acest an ne-a reamintit, iar și iar, că vindecarea reală începe în relații. Iar schimbarea reală începe adesea cu pași mici: la o ceașcă de ceai, prin joc sau în liniștea caldă a timpului petrecut împreună.

Am crezut întotdeauna că sprijinul trebuie să fie accesibil, blând și ancorat în comunitate. În 2024, am transformat această convingere în realitate. Am deschis propriul nostru centru comunitar — nu doar un spațiu fizic, ci un loc modelat de oamenii care îi trec pragul. Un loc în care părinții au devenit facilitatori de grupuri, adolescenții și-au creat propriile programe, iar familiile ucrainene și cele locale au stat unele lângă altele nu ca oaspeți și gazde, ci ca vecini. A fost mai mult decât incluziune. A fost transformare.

Am extins serviciile de sănătate mintală, am oferit sute de sesiuni de terapie individuală și de grup și am creat spații mai sigure, mai primitoare, în care oamenii să poată pur și simplu să fie ei înșiși. Pentru copii, să se joace și să se exprime. Pentru mame, să respire. Pentru adolescenți, să își asume un rol activ. Ne-am adaptat instrumentele, limbajul și ritmul pentru a întâlni oamenii acolo unde erau.

Desigur, 2024 a adus și momente dificile. Mutarea într-un nou sediu, răspunsul la nevoi aflate în continuă schimbare și susținerea echipei în perioade de oboseală emoțională nu au fost provocări ușoare. Însă fiecare dintre ele ne-a îndemnat să ascultăm mai atent, să ne ajustăm în loc să reacționăm impulsiv și să ne gândim nu doar la disponibilitate, ci și la sustenabilitate. Încrederea voastră — ca participanți, parteneri, donatori și membri ai echipei — este ceea ce ne-a ajutat să rămânem ancorați.

Mai presus de toate, 2024 ne-a arătat puterea de a construi împreună cu comunitatea. Am văzut că leadershipul adolescenților înflorește atunci când este înrădăcinat în încredere. Că un „mulțumesc” rostit în șoaptă după o sesiune dificilă poate cântări mai mult decât orice cifră. Că bucuria și reziliența se construiesc clipă de clipă, în spații sigure și conectate.

Ne-am consolidat și parteneriatele cu școli, spitale, centre de asistență umanitară și socială, autorități locale și organizații ale societății civile. Cu fiecare proiect comun și fiecare formare realizată împreună, ni s-a reamintit că niciunul dintre noi nu poate — și nu ar trebui — să desfășoare această activitate singur.

Așadar, vă mulțumim. Fiecăruia donator care și-a pus încrederea în misiunea noastră. Fiecăruia partener care a mers alături de noi. Fiecăruia membru al echipei care a adus nu doar competență, ci și grijă și angajament. Și, mai presus de toate, fiecăruia părinte, copil și adolescent care ne-a permis să mergem o parte din drum împreună.

Pe măsură ce pășim în 2025, purtăm cu noi poveștile voastre: feedbackul, rețelele, curajul și ideile voastre. Împreună, să continuăm să construim o lume în care grija este o promisiune comună, în care familiile devin mai puternice și în care comunitatea este mai mult decât un cuvânt — este felul în care trăim.

Cu recunoștință și speranță,

Ionela Luciu
Președinte
Asociația Parentis



Cuprins

p.2	Scrisoarea din partea Președintelui
p.4	Cine suntem
p.5	Reperetele anului 2024
p.6-9	Activitatea noastră în 2024
p.10	Evenimente și campanii
p.11-12	Parteneriate și colaborări
p.13	Lecții învățate, provocări și adaptare
p.14	Perspective de viitor
p.15	Sumar financiar
p.16	Echipa
p.17	Mulțumiri



Cine suntem

Parentis este mai mult decât o organizație — este o comunitate ancorată în grijă, încredere și convingerea că fiecare familie contează.

Am început la Iași ca o inițiativă mică de sprijin pentru mamele aflate la început de drum. Astăzi, suntem o echipă de psihologi, asistenți sociali, educatori și facilitatori comunitari, care lucrează alături de familii, copii, tineri și parteneri din toate sectoarele societății. Activitatea noastră acoperă o arie largă de intervenții: de la terapie informată bazată pe abordarea traumei la sprijin pentru părinți, de la promovarea alăptării la programe de integrare pentru refugiați.

Misiune

Misiunea noastră este simplă și puternică: să sprijinim familiile prin servicii de sănătate mintală și sprijin psihosocial accesibile, nestigmatizante și ancorate în respectul pentru demnitatea umană. Ne concentrăm în mod special pe copilăria timpurie, starea de bine a mamelor și comunitățile vulnerabile.

În Parentis, grija nu se oprește la ușa cabinetului de terapie. Ea se regăsește și în felul în care întâmpinăm oamenii când ne trec pragul. În modul în care construim programe împreună cu adolescenții. În consecvența cu care rămânem prezenți — chiar și în zilele dificile.

Aceasta este identitatea noastră: un ONG local cu rădăcini adânci și brațe larg deschise, care creează spațiu pentru creștere, reziliență și vindecare.

Bine ați venit în lumea noastră construită în jurul grijii.

Credem în:

Non-discriminare: Toți oamenii sunt bineveniți. Întotdeauna.

Responsabilitate și transparență: Ascultăm, ne adaptăm și creștem împreună cu comunitatea noastră.

Profesionalism cu grijă: Îmbinăm practicile bazate pe dovezi cu empatia și compasiunea.

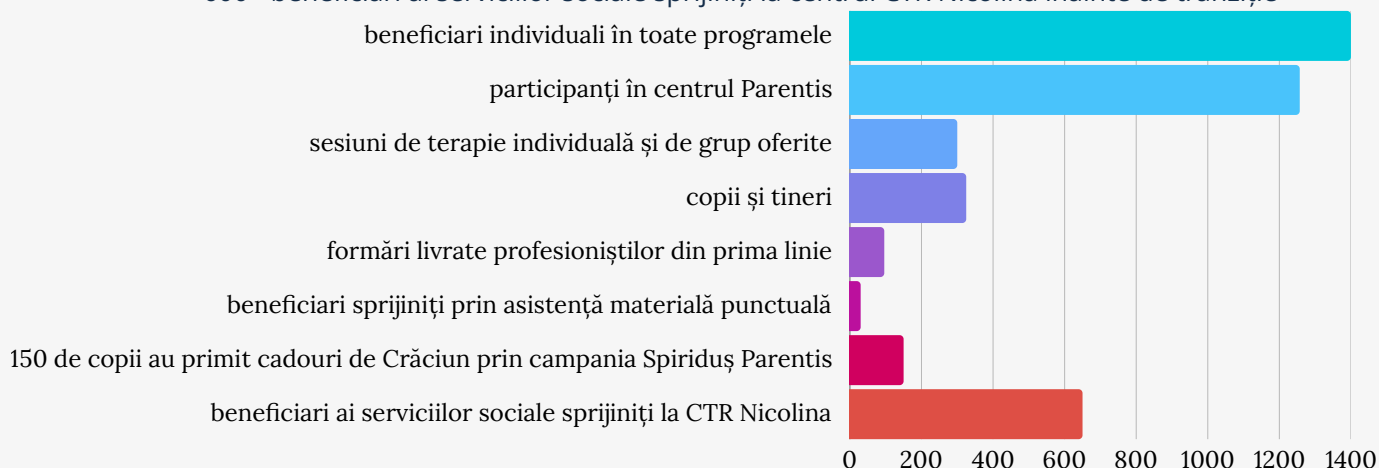
Împuternicirea comunității: Oamenii nu sunt beneficiari pasivi. Sunt co-creatori.



Repererele anului 2024

Anul 2024 a fost un an al extinderii, al co-creației și al consolidării încrederii comunității. Iată o privire de ansamblu asupra realizărilor noastre comune:

- 1.400+ beneficiari individuali în toate programele noastre
- 1.257 de persoane sprijinite prin intermediul centrului Parentis
- 300+ sesiuni de terapie individuală și de grup oferite
- 700+ copii și tineri implicați în activitățile noastre
- 8 formări livrate profesioniștilor din prima linie: profesori, asistenți sociali și personal din ONG-uri
- 30+ beneficiari sprijiniți prin asistență materială țintită, sub formă de vouchere
- 150 de copii au primit cadouri de Crăciun prin campania Spiriduș Parentis
- 600+ beneficiari ai serviciilor sociale sprijiniți la centrul CTR Nicolina înainte de tranziție



De asemenea, am:

Lansat noul nostru centru comunitar, creând un spațiu comun, accesibil, dedicat terapiei, învățării și conectării.

Co-creat activități împreună cu adolescenți și mame, de la grupuri de sprijin între egali la proiecte inițiate și coordonate de tineri.

Consolidat parteneriatele cu școli locale, instituții medicale, centre de asistență umanitară și socială și reprezentanți ai autorităților publice.

Crescut nivelul de conștientizare privind sănătatea mintală prin campanii, materiale informative și dialog direct cu membrii comunității.

Adaptat programele noastre pe baza feedbackului primit în timp real și a experiențelor trăite de beneficiari.

Aceste cifre contează. Dar ceea ce contează și mai mult sunt poveștile din spatele lor: un adolescent care își susține primul atelier. O mamă care spune „aici mă simt în siguranță”. Un copil care râde liber după luni de tăcere.

Fiecare reper este un pas mai aproape de lumea pe care o construim — una ancorată în grijă, reziliență și speranță împărtășită.



Activitatea noastră în 2024



1. Sănătate mintală și sprijin psihosocial

În 2024, centrul nostru a devenit un spațiu sigur pentru peste 300 de persoane care au participat la ședințe de terapie — unele pentru prima dată, altele revenind pentru a-și continua parcursul de vindecare. Prin consiliere individuală personalizată și sesiuni de grup, am abordat trauma, pierderea, anxietatea și stresul de zi cu zi asociat reconstruirii vieții într-un mediu nou. De asemenea, am pilotat și extins utilizarea instrumentelor Outcome Rating Scale (ORS) și Session Rating Scale (SRS), pentru a monitoriza progresul și a îmbunătăți calitatea serviciilor. Aceste instrumente ne-au ajutat să ne asigurăm că fiecare sesiune reflectă vocea participantului și nevoile sale în schimbare. Pentru copii, am folosit metode vizuale adaptate de feedback, care le-au permis să își exprime emoțiile în moduri accesibile și potrivite vârstei. Anul acesta a adus și o schimbare importantă: mai multe sesiuni mixte, cu participarea refugiaților ucraineni și a membrilor comunității locale românești. Rezultatele au fost emoționante — povești împărtășite, sprijin reciproc și un sentiment tot mai puternic de unitate. Spațiile noastre terapeutice au devenit mai mult decât intervenții — au devenit puncte de conectare.

2. Programe comunitare

Dincolo de terapie, vindecarea a avut loc în cadrul comunității. Centrul nostru a primit peste 1.250 de participanți în 2024 — copii care se jucau împreună, mame care împărtășeau ceai și povești, adolescenți care organizau proiecte conduse de colegi. Un total de 141 de activități ghidate au avut loc în spațiul nostru, iar alte 35 s-au desfășurat în parcuri, școli și centre comunitare din Iași.

Am văzut cum au prins rădăcini microcomunități: seri de jocuri conduse de adolescenți, ieșiri culturale care au stârnit conversații interculturale și grupuri de părinți care îmbinau sprijinul emoțional cu sfaturi practice. Aceste programe nu erau destinate doar comunității — ele au fost modelate de comunitate.

Prin încrederea acordată participanților noștri, am observat un sentiment mai puternic de apartenență, o retenție mai mare și un impact mai semnificativ. Spațiul nostru comunitar a devenit ceea ce a fost menit să fie dintotdeauna: o a doua casă.



Activitatea noastră în 2024

3. Consolidarea capacității actorilor locali



În 2024, am desfășurat opt sesiuni de formare, prin care 96 de profesioniști din prima linie — de la cadre didactice la personal din maternitate — au primit instrumente pentru a sprijini sănătatea mintală, a gestiona stresul și a răspunde nevoilor populațiilor vulnerabile.

Temele abordate au inclus primul ajutor psihologic, abordări informate de traumă, prevenirea burnoutului și standarde de îngrijire a sugarului. Aceste formări nu au dezvoltat doar competențe — au consolidat întregul ecosistem de sprijin.

Am continuat, de asemenea, să investim în dezvoltarea propriei echipe, identificând nevoile profesionale și explorând direcții pentru furnizarea unor servicii sustenabile și de înaltă calitate.

4. Integrare și incluziune

Incluziunea a rămas o valoare fundamentală pentru Parentis. În acest an, am sprijinit peste 30 de familii prin forme punctuale de asistență materială — vouchere pentru produse alimentare și nealimentare — fiecare caz fiind evaluat cu atenție prin anchetă socială realizată de personalul nostru specializat.

Activitatea noastră de psihoeducație a inclus teme precum drepturile legale, accesul la educație și orientarea către oportunități de angajare. De asemenea, am produs și distribuit sute de materiale tipărite pentru a combate stigmatizarea asociată sănătății mintale și pentru a normaliza căutarea sprijinului.

Incluziunea a însemnat și să ne asigurăm că activitățile noastre sunt accesibile indiferent de limbă, vârstă sau abilități. Am organizat evenimente bilingve, am creat resurse vizuale pentru copiii mai mici și am sprijinit participanți vârstnici care se confruntau cu izolarea. Fie că cineva avea nevoie de informație, sprijin emoțional sau o ceașcă de ceai cald — a găsit aceste lucruri aici.



Activitatea noastră în 2024



Publicații cu impact

În 2024, nu am oferit sprijin doar față în față — l-am pus și în cuvinte, povești și pagini care puteau ajunge mai departe. Am scris, am certetat, am documentat, am tradus și am împărtășit. Pentru că, uneori, mesajul potrivit, transmis la momentul potrivit, poate oferi cuiva un punct de sprijin. Acestea sunt materialele pe care le-am publicat anul acesta, fiecare dintre ele fiind rodul muncii noastre zilnice alături de familii, fiecare menit să însoțească pe cineva în drumul său spre a se simți puțin mai înțeles.

1. Sănătate mentală maternă

Acest ghid a fost creat pentru mamele care, de multe ori, duc totul în tăcere. Începe cu povestea Anei — o poveste despre care mulți părinți ne-au spus că au simțit-o ca fiind și a lor — și explorează, cu blândețe, valurile emoționale ale sarcinii, perioadei postpartum și primilor ani de parenting. Prin exerciții, explicații și reamintiri că a cere ajutor este un semn de putere, nu o slăbiciune, ghidul oferă un spațiu de respiro și un punct din care să poți începe din nou. Este un instrument pentru mame, dar și pentru partenerii lor, familiile lor și profesioniștii care le sunt alături pe acest drum.

2. Sănătate mentală și grijă de sine

Această broșură frumos ilustrată a fost creată pentru oricine s-a simțit vreodată anxios, copleșit sau nesigur cu privire la cum poate merge mai departe. Ea explică felul în care anxietatea și depresia se pot resimți, prezintă semnele timpurii la care este important să fim atenți și oferă instrumente de ancorare care pot fi folosite imediat — de la exerciții de respirație la mișcare conștientă.

Am tradus-o în limba ucraineană pentru ca mai multe familii din comunitatea noastră să se poată regăsi în paginile ei. Și am văzut cum, pentru mulți, a devenit un însoțitor blând — o reamintire discretă că grija este pentru fiecare dintre noi.



Activitatea noastră în 2024

3. Adolescența: provocări și soluții pentru sănătatea emoțională

A fi părinte de adolescent poate semăna uneori cu traversarea unui pod prin ceață. Această broșură este o balustradă de sprijin. Scrisă pentru părinți, ea explică felul în care pot fi observate semnele dificultăților emoționale la adolescenți și cum putem răspunde cu empatie, nu din grabă sau teamă. Include tehnici, povești personale și modalități practice de a rămâne aproape — chiar și atunci când copilul tău pare departe.

Este un ghid, dar și o invitație: să ascultăm, să ne deschidem și să traversăm această etapă cu blândețe și putere.

Și a produs deja schimbare. Un părinte ne-a spus: „Credeam că o pierd. Apoi am citit ghidul vostru și doar am ascultat — iar asta a schimbat totul.” Momente ca acesta ne reamintesc de ce scriem: pentru a ajuta părinții și adolescenții să se reconecteze, chiar și în cele mai discrete moduri.

4. Studiu privind stigmatizarea în sănătatea mintală

Acest proiect de cercetare a dat structură unui lucru pe care îl auzim atât de des, spus în șoaptă: „Aș fi vrut să cer ajutor, dar mi-a fost teamă că voi fi judecat.” Prin 60 de chestionare detaliate și interviuri aprofundate, am analizat felul în care stigma continuă să modeleze — și uneori să limiteze — accesul oamenilor la servicii de sănătate mintală.

Am ascultat povești ale românilor și ucrainenilor, ale mamelor și profesioniștilor, ale oamenilor care aveau nevoie de ajutor, dar nu erau siguri dacă aveau voie să îl ceară. Studiul a arătat cum stigma se intersectează cu vulnerabilitatea economică, cultura, genul și locul în care trăiesc oamenii — și cum opțiunile online și sprijinul oferit în spații comunitare familiare pot reduce barierele de acces.

Datele ne-au ajutat să susținem mai eficient nevoia de servicii accesibile, să proiectăm intervenții mai bune și să comunicăm mai clar. Însă adevărata putere a acestui studiu stă în vocile din spatele lui — voci care cer o lume în care grija nu vine la pachet cu rușinea. Iar noi suntem aici pentru a contribui la construirea acestei lumi, pas cu pas.





Evenimente și campanii

Pe parcursul anului 2024, comunitatea noastră s-a reunit nu doar pentru sprijin, ci și pentru a celebra, a învăța și a împărtăși. Evenimentele și campaniile noastre de conștientizare au fost mai mult decât simple date în calendar — au fost momente de bucurie, reflecție și conectare, care au lăsat un impact de durată.

Săptămâna Mondială a Alăptării

2024 – ediția a 13-a



Ajunsă la cea de-a XIII-a ediție, Săptămâna Mondială a Alăptării la Iași a reunit părinți, profesioniști din domeniul sănătății, consultanți în lactație și susținători ai alăptării, într-o săptămână dinamică de învățare și sprijin. Cu peste 100 de participanți, am explorat echilibrul dintre alăptare și muncă, starea de bine emoțională și rolul rețelelor de sprijin.

Printre momentele importante s-au numărat:

- Ateliere bilingve, cu sesiuni de întrebări și răspunsuri
- Un panel cu profesioniști și mame care au împărtășit experiențe personale
- Standuri informative interactive gestionate de voluntari și foști beneficiari

Părinții s-au simțit mai bine informați și mai puțin singuri. Mulți ne-au spus că a fost prima dată când s-au simțit atât ascultați, cât și susținuți în parcursul lor legat de alimentația copiilor.

„Nu mă așteptam să mă simt atât de înțeleasă. Am venit pentru informații și am plecat cu încredere.” – Participantă, Săptămâna Mondială a Alăptării 2024

„Am descoperit broșura voastră despre sănătatea mintală maternă exact atunci când aveam cea mai mare nevoie de ea.” – Mesaj primit pe Instagram

Spiriduș Parentis

Darul Bucuriei

În fiecare decembrie, comunitatea noastră se transformă într-un atelier al bunătații. Anul acesta, Spiriduș Parentis a adus magia sărbătorilor pentru 150 de copii din familii vulnerabile. Voluntarii au împachetat fiecare cadou cu grijă. Întreprinderile locale au sponsorizat logistica. Iar unele dintre dorințele exprimate au fost îndeplinite de membri ai comunității care, la rândul lor, primiseră cadouri în trecut.

Pentru mulți copii, acesta a fost singurul cadou primit în perioada sărbătorilor. Dar, dincolo de jucării și dulciuri, cel mai mult a contat mesajul transmis: ești văzut. Ești iubit.

„A strâns jucăria în brațe și a șoptit: «Nu credeam că voi primi ce am cerut.» Asta este magia.” – Voluntar Parentis



Parteneriate și Colaborări

În Parentis, știm că schimbările semnificative nu se produc în izolare. De aceea, am continuat să cultivăm parteneriate solide cu instituții publice, grupuri de inițiativă comunitară și alte ONG-uri — creând o rețea de sprijin care se extinde dincolo de centrul nostru.



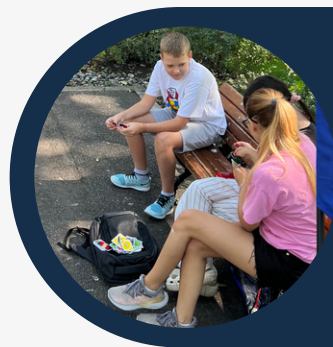
Centrul pentru refugiați CTR Nicolina

Împreună cu alte trei ONG-uri, am co-administrat Centrul pentru Refugiați CTR Nicolina în ultimele luni ale perioadei sale de tranziție. În 2024, peste 600 de persoane au beneficiat de sprijin în acest centru, de la pachete cu alimente și produse de igienă până la consiliere juridică, acces la educație și îngrijire psihosocială. Deși centrul și-a reorientat activitatea către sprijinul de tranzit pe termen scurt, am continuat să oferim servicii flexibile de sănătate mintală și sprijin psihosocial (MHPSS) celor aflați în tranzit.

Acest parteneriat rămâne unul dintre cele mai semnificative pentru noi, demonstrând ce se poate realiza atunci când mai mulți actori își unesc eforturile în jurul aceluiași valori: demnitate, incluziune și receptivitate.

Școli și parteneri educaționali locali

Prin colaborarea continuă cu Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Iași și cu școli precum Colegiul Tehnic „Gheorghe Asachi”, am sprijinit starea de bine a elevilor prin ateliere de sănătate mintală, sesiuni de co-creare și programe de implicare a adolescenților. De asemenea, am ajuns la elevi vulnerabili din școli gimnaziale cu resurse limitate — copii și tineri aflați în risc de abandon școlar sau excluziune — și le-am oferit un spațiu pentru exprimare emoțională și sprijin între egali.





Parteneriate și colaborări

Protecția copilului și centre pentru situații de criză



Am lucrat îndeaproape cu serviciile de protecție a copilului din județele Iași și Bacău pentru a sprijini copii aflați în sistemul de protecție, inclusiv copii ucraineni strămutați, rămași fără îngrijire parentală, și copii români aflați în centre pentru situații de criză. Serviciile oferite au inclus terapie, ateliere de alfabetizare emoțională și integrarea copiilor în evenimente comunitare.

La centrul maternal Casa Vieții, dedicat mamelor și copiilor, am oferit sprijin personalizat pentru sănătatea mintală, resurse de parenting și activități structurate de joc — contribuind la crearea unui mediu centrat pe vindecare pentru supraviețuitoarele violenței domestice și ale traumei.

Servicii de sprijin pentru mame și sugari

Parteneriatul nostru cu Maternitatea „Cuza Vodă” s-a consolidat în acest an, prin formări oferite personalului medical pe teme precum sprijinul în alăptare, îngrijirea psihosocială și prevenirea burnoutului. De asemenea, am construit mecanisme mai clare de referire pentru mamele aflate în situații de risc, pentru a asigura continuitatea sprijinului între externarea din maternitate și serviciile disponibile în comunitate.



Lecții învățate, provocări și adaptare

2024 a fost un an de creștere — nu doar în cifre, ci și în înțelegere. Pe parcurs, am întâlnit momente care ne-au provocat să regândim, să ajustăm și să îmbunătățim modul în care lucrăm.

Mutarea în noul nostru spațiu

Noul nostru centru comunitar a adus lumină și energie, chiar dacă spațiul în sine este mai compact decât cel anterior. Ceea ce a câștigat însă a fost inima lui: este acum pe deplin al nostru — o casă dedicată în întregime Parentis, în care fiecare colț reflectă grija noastră.

Mutarea a venit cu un nou ritm pe care a trebuit să îl învățăm. Unii participanți, în special vizitatorii noștri mai în vârstă, au avut nevoie de mai mult timp pentru a se adapta. Așa că am mers către ei, le-am oferit sprijin și i-am primit înapoi cu căldură. Pentru că știm că a fi văzut și a te simți în siguranță sunt lucrurile care fac, cu adevărat, ca un loc să se simtă ca acasă.

Adaptarea la schimbările demografice

Fluxul de nou-veniți a încetinit, dar nevoile au devenit mai complexe. Am primit mai mulți participanți în vârstă, copii cu dizabilități și îngrijitori singuri — fiecare având nevoie de un tip specific de îngrijire. Am răspuns prin formarea unor grupuri mai mici, printr-o mai mare flexibilitate și printr-o abordare mai blândă și mai personalizată.

Limbă și incluziune culturală

Am creat spații comune în care familiile locale și cele ucrainene au putut să se întâlnească, să vorbească și să crească împreună. Aceste momente au adus multă conectare, dar ne-au reamintit și că limba poate fi atât punte, cât și barieră. Unii participanți s-au simțit excluși, nesiguri sau reticenți să vorbească. Am ajustat modul de lucru: am semnalizat mai clar sesiunile bilingve, am explicat de la început de ce sunt importante și am încurajat cu blândețe sprijinul între participanți. Treptat, am văzut cum limba a devenit mai puțin un zid și mai mult o cale de a învăța unii de la alții.

Feedbackul comunității

Mai mult ca oricând, în acest an comunitatea a modelat ceea ce am făcut. Feedbackul a venit în multe forme: un mesaj pe WhatsApp, o sugestie după o sesiune, o încuviințare tăcută. Oamenii nu au vrut doar să participe, ci și să contribuie. Am făcut loc pentru această implicare: activități co-facilitate de părinți, adolescenți care au propus teme și întâlniri în care ideile au circulat liber.

Reziliența echipei

Echipa noastră a dus mult: emoții, logistică, povești. Unele zile au fost grele. Dar ne-am sprijinit unii pe alții. Am făcut pauze atunci când a fost nevoie. Am celebrat reușitele, mari și mici. Și, în tot acest proces, am continuat să învățăm nu doar cum să oferim sprijin mai bun, ci și cum să avem grijă de noi și unii de alții.

2024 ne-a reamintit că inima acestei munci nu stă în perfecțiune, ci în prezență. Suntem mândri că am continuat să fim acolo — alături de oameni, pas cu pas, moment cu moment. Alături de reușite, provocările întâlnite ne-au ajutat să ne rafinăm și să ne întărim abordarea.





Perspective de viitor

Pe măsură ce pășim în 2025, direcția noastră rămâne clară: să continuăm să construim o lume în care sprijinul este aproape, sănătatea mintală nu mai este un subiect tabu, iar fiecare familie se simte văzută, ascultată și susținută.

Rădăcini mai adânci în comunitate

Noul Centru Parentis poate fi modest ca dimensiune, dar poartă ceva prețios: un spațiu modelat de oamenii care îi trec pragul. În anul care urmează, vom continua să îl cultivăm ca un loc pentru vindecare, învățare și apartenență.

Vom face mai mult loc — în calendar, în programe și în felul în care construim intervențiile — pentru familii pe care încă nu le-am întâlnit. În 2025, ne propunem să primim mai aproape părinți ai copiilor cu probleme speciale, seniori izolați și tineri care încă își caută locul.

Construim fundații pentru viitor

Grija nu ar trebui să depindă de întâmplare. De aceea, explorăm noi moduri de a susține activitatea Parentis pe termen lung: formări profesionale, parteneriate cu afaceri locale și modele care să ne ajute să rămânem stabili și prezenți în comunitate pentru anii care urmează. Chiar și pe măsură ce creștem, angajamentul nostru rămâne același: familiile vulnerabile nu vor fi lăsate în urmă.

Sprijin pentru cei ce au grijă de alții

Atunci când profesioniștii se simt pregătiți, întregul sistem devine mai sigur. În 2025, vom continua să dezvoltăm programele de formare pentru profesori, medici și asistenți sociali. Prin abordarea unor teme precum sprijinul bazat pe înțelegerea traumelor, prevenirea violenței de gen și sănătatea mintală a mamelor, îi vom ajuta pe cei aflați în prima linie să se simtă mai încrezători și mai conectați.

Advocacy responsabil

Suntem pregătiți să fim parte din conversațiile care modelează felul în care sprijinul este înțeles și oferit. În 2025, Parentis va avea o prezență mai vizibilă în spații regionale și naționale, mai ales în teme precum sănătatea mintală maternă, copilăria timpurie și incluziunea familiilor vulnerabile în viața comunității. Credem că ceea ce vedem și învățăm în fiecare zi, alături de familii, trebuie să ajungă și acolo unde se construiesc politicile, serviciile și sistemele de sprijin.

Echipa, nucleul muncii noastre

Toate acestea sunt posibile datorită oamenilor care mențin spațiul deschis, răspund apelurilor, întocmesc rapoarte și rămân alături de cineva în liniște atunci când cuvintele nu mai ajung.

În 2025, vom continua să investim în starea de bine și dezvoltarea echipei noastre, pentru că atunci când avem grijă unii de alții, putem avea mai bine grijă de toți cei care ajung la noi.

Mai presus de toate, vom continua să ascultăm: întrebările nerostite, feedbackul sincer, râsetele neașteptate. Așa vom crește — nu doar ca organizație, ci ca o comunitate.

Privim spre un nou an în care vrem să mergem cu blândețe, să rămânem aproape și să construim spații în care grija este mai mult decât un serviciu: este un fel de a fi împreună.

Sumar financiar

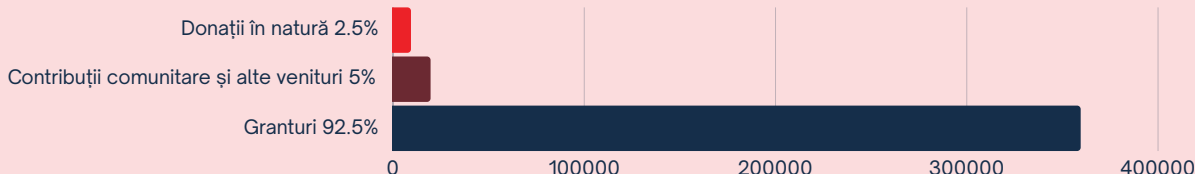
În spatele fiecărei ședințe de consiliere, al fiecărui cerc de părinți și al fiecărui eveniment comunitar din 2024 s-a aflat un element esențial: încrederea. Încrederea donatorilor noștri, a partenerilor noștri și a comunității noastre — că vom folosi fiecare resursă cu înțelepciune, în mod transparent și cu suflet.

Datorită unei combinații de granturi, donații în natură și sprijin din partea comunității, am reușit să ținem porțile deschise, să ne oferim serviciile și să menținem angajamentul ferm.

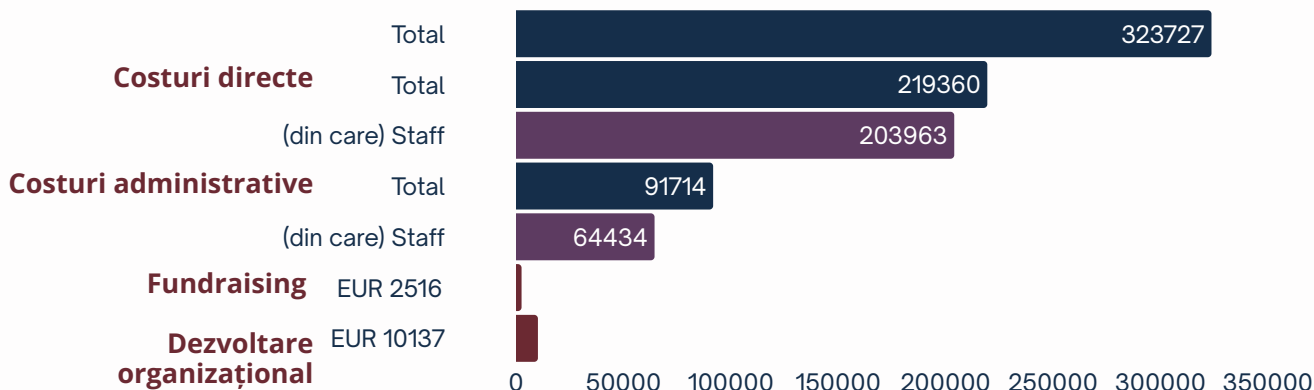


Venituri

EUR 388 612

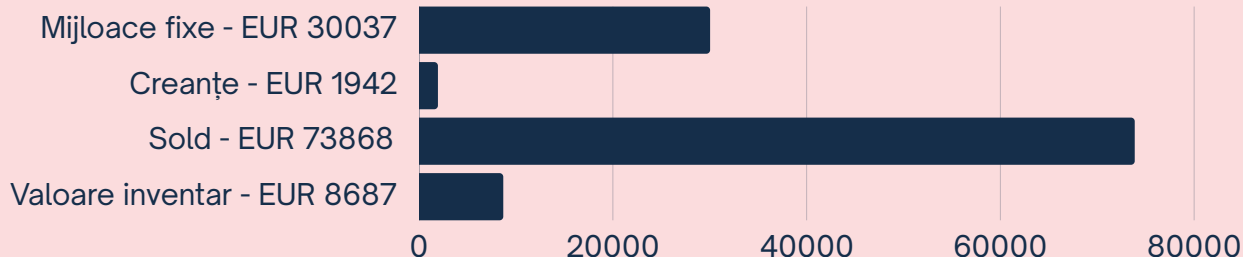


Cheltuieli



Active

EUR 114 534



Datorii

Sume de plată - EUR 23 142



Echipa

- Psihologi –
- Asistenți sociali –
- Interpreți/facilitatori –
- Logistică –
- Ofițer MEAL –
- Financiar –
- Management –



Distribuție pe gen



Mulțumiri

Fiecărui părinte care ne-a acordat încrederea sa, fiecărui copil care a râs alături de noi, fiecărui adolescent care a avut curajul să își facă vocea auzită — vă mulțumim.

Partenerilor noștri din educație, sănătate, servicii sociale și societatea civilă — vă mulțumim că ați fost alături de noi cu expertiză, căldură și solidaritate.

Donatorilor noștri — instituționali, individuali și corporate — vă mulțumim că ați crezut în construcția pe termen lung al grijii pentru comunitate. Investiția voastră face vindecarea posibilă.

Voluntarilor noștri — oamenii discreți din spatele activităților, care au împachetat cadouri, au tradus materiale, au pregătit cafea și au stat lângă cineva în tăcere atunci când a fost nevoie — vă mulțumim pentru inima voastră.

Echipei Parentis — sufletul misiunii noastre — vă mulțumim. Ați fost prezenți în dimineți ploioase, ați rămas după sesiuni grele, ați râs, ați plâns și ați dus această muncă mai departe cu grijă și demnitate. Dedicarea voastră este fundația noastră.

Iar comunității noastre extinse — celor care au distribuit o postare, au recomandat serviciile noastre sau ne-au trecut pragul cu nesiguranță și au plecat cu puțin mai multă speranță — vă mulțumim. Voi sunteți motivul pentru care facem această muncă.

Împreună, construim o cultură a grijii. Și vedem că aceasta prinde rădăcini.

Pentru următorul capitol, mergem mai departe cu recunoștință.

Cu profundă recunoștință,
Echipa Parentis



Mulțumim!

Contact

 [+40 772 176 392](tel:+40772176392)

 <https://parentis.ro/>

 România, Iași, Strada Vitejilor 12-14