



Parentis

Raport Anual 2023



parentis.ro



Despre noi

ParentIS, un ONG din Iași, s-a implicat activ în sprijinirea părinților, oferind asistență în domeniul sănătății mintale și punând la dispoziție o serie de resurse pentru a răspunde nevoilor părinților în primii ani de viață ai copiilor lor. Cu mai mult de un deceniu de experiență în furnizarea de sprijin psihosocial mamelor și familiilor prin intervenții individuale și de grup, sprijin pentru alăptare, consiliere și cursuri de parenting, precum și prin creșterea gradului de conștientizare prin campanii pe teme precum alăptarea, purtarea bebelușilor, siguranța scaunelor auto și educație, a fost o evoluție naturală pentru noi să ne extindem asistența către părinții comunității indiferent de naționalitate, religie, convingeri de viață. De asemenea, ne-am îndreptat atenția spre specialiști, medici, asistente medicale, cadre didactice, care la rândul lor sunt un sprijin semnificativ pentru familii.



parentis.ro



contact@parentis.ro



+40 746 118 653

Suport pentru sănătate mintală

Importanța sprijinului pentru sănătate mintală

Sprijinul pentru sănătate mintală este vital pentru starea generală de bine și calitatea vieții oricărui individ. Acesta ne ajută să ne dezvoltăm reziliența, să facem față provocărilor și să menținem relații sănătoase. Prin prioritizarea sănătății mintale, le dăm oamenilor posibilitatea de a duce o viață împlinită și de a contribui pozitiv la societate.



Famiile ca principal sistem de suport

Famiile sunt principala rețea de sprijin pentru indivizi, indiferent de vârstă. Consolidarea relațiilor de familie și încurajarea conexiunilor emoționale îmbunătățește sănătatea mintală și starea de bine generală. Viziunea noastră înglobează ideea că familiile joacă un rol crucial în crearea unui mediu hrănitor și în furnizarea unui sentiment de apartenență.

O lume în care Fiecare Familie Contează

În viziunea noastră, fiecare familie este apreciată și recunoscută ca fiind esențială pentru societate. Investiția în sprijinul pentru sănătatea mintală a familiilor întărește comunitățile. Prin furnizarea de resurse și sprijin psiho-social părinților, le permitem acestora să creeze un mediu pozitiv pentru copiii lor. Alătură-te în construirea unei lumi în care familiile au o viață mai bună, iar indivizii își ating potențialul maxim.

Misiune

Sprijinirea familiilor în ceea ce privește sănătatea mintală și provocările psiho-sociale și oferirea unei game de resurse pentru a răspunde nevoilor părinților în primii ani de viață ai copiilor lor

Viziune

O lume în care fiecare familie are un sistem de sprijin la care are acces cu ușurință și în care căutarea de sprijin pentru sănătate mintală este lipsită de stigmă

Valori

- Nondiscriminare
- Egalitate de gen
- Garantarea siguranței
- Responsabilitate
- Profesionalism
- Transparența

Rezumatul anului 2023

În 2023, ne-am concentrat pe misiunea noastră de a sprijini familiile și beneficiarii care se confruntă cu provocări de sănătate mintală, stare de bine emoțională și dificultăți sociale. Proiectele noastre au vizat comunitatea din Iași, români, ucraineni, copii și tineri din medii defavorizate, împreună cu familiile acestora. De asemenea, am oferit cursuri de formare pentru furnizorii de servicii care se adresează acestor grupuri. Iată câteva inițiative cheie pe care le-am întreprins cu ajutorul donatorilor și partenerilor, care au avut rezultate pozitive semnificative pentru beneficiarii noștri:

- **Mental health and psychosocial support for refugees and stakeholders:** În colaborare cu ACF (Action Against Hunger France), acest proiect a urmărit să ajute comunitatea locală și refugiații ucraineni din Iași. Prin servicii psihologice și psiho-sociale, consiliere privind îngrijirea copiilor și planificare familială, am sprijinit integrarea populațiilor afectate în grupurile locale.
- **Mental Health Awareness Summer:** Acest proiect a implicat o campanie de informare pentru a crește gradul de conștientizare cu privire la sănătatea mintală în rândul refugiaților ucraineni și al comunității locale prin întâlniri personale și distribuirea de materiale online.
- **Sprijin și asistență pentru părinți în vederea integrării și a creșterii siguranței:** Furnizarea de sprijin și informații pentru a îmbunătăți relațiile de familie și abilitățile parentale pentru părinții din comunitatea ieșeană indiferent de naționalitate. Aceasta a inclus cursuri de psihoeducație și facilitarea accesului la serviciile oferite la Centrul de Asistență Socială CTR Nicolina Iași.
- **Săptămâna Mondială a Alăptării, Iași, ediția 12:** Un eveniment anual care reunește specialiști în domeniu pentru a oferi părinților acces gratuit la informații și sprijin profesional pentru promovarea conștientizării alăptării și a resurselor disponibile.
- **Centrul de Asistență Umanitară și Socială pentru Refugiați, Iași:** Un proiect de parteneriat public-privat gestionat de ParentIS și alte ONG-uri din Iași, sprijinit de Primăria Municipiului Iași. Acest proiect asigură satisfacerea nevoilor de bază ale refugiaților din urma războiului, inclusiv cazare, produse și servicii de sprijin pentru integrare.
- **Spiridus Parentis 2023:** O inițiativă anuală care implică comunitatea locală în furnizarea de produse și experiențe de Crăciun pentru copiii din medii defavorizate, oferindu-le șansa de a simți bucuria copilăriei și spiritul Crăciunului tradițional.





Echipa ParentIS - Capacitarea familiilor cu sprijinul specialiștilor

În ParentIS, realizările noastre sunt determinate de dedicarea și pasiunea echipei noastre minunate. Echipa noastră este formată din profesioniști calificați, cu expertiză diversă, care sunt dedicați să ofere un sprijin constant familiilor din Iași.

Psihoterapeuți și Psihologi

Echipa noastră este formată din patru psihologi și psihoterapeuți specializați în terapia de cuplu și de familie. Cu o pregătire profesională profundă în intervenția în caz de traume, în special legate de situațiile de urgență, aceștia abordează eficient provocările unice cu care se confruntă familiile. Experții noștri oferă primul ajutor psihologic (PFA), intervenții de grup și asistență psihoterapeutică continuă, acordând atenție prioritară bunăstării familiei și încurajând vindecarea și evoluția.

Mai mult, unii dintre psihologii noștri au o vastă experiență de lucru cu copiii în medii educaționale, sporindu-ne percepția asupra obstacolelor specifice cu care se confruntă tinerii. Făcând echipă cu cei doi experți ai noștri în realizarea de activități psiho-sociale pentru copii, oferim sprijin cuprinzător familiilor, favorizând creșterea sănătoasă a copiilor și cultivând legături pozitive între părinți și copii.

Asistenți sociali

Asistenții noștri sociali dedicați au abordat provocările legate de familie, cu atenție deosebită pe violența de gen. Cu o înțelegere profundă a interacțiunilor sociale, aceștia au jucat un rol crucial în asistarea familiilor în perioadele dificile. Cunoștințele lor le permit să ofere sprijin și îndrumare personalizată, oferind familiilor posibilitatea de a depăși aspectele dificile și de a stabili o atmosferă de compasiune pentru membrii familiilor lor.



Îngrijire complexă pentru familii, axată pe bune practici de îngrijire a copiilor și pe suport

Prin intermediul echipei noastre dedicate de specialiști în îngrijirea copiilor, am oferit consiliere și intervenții cheie familiilor în fiecare etapă a călătoriei lor. Specialiștii noștri au oferit un sprijin complex, abordând o serie de aspecte legate de starea de bine a familiei, de la sarcină la siguranța copilului și nutriție. În plus, echipa noastră a inclus medici care au servit ca interpreți în timpul muncii pe teren, asigurând o comunicare eficientă cu familiile. Este esențial să subliniem faptul că medicii noștri se concentrează pe consiliere, fără a efectua proceduri medicale. Aceștia colaborează îndeaproape cu familiile, facilitând comunicarea și oferind îndrumări utile esențiale pentru a ajuta în călătoria de vindecare și recuperare.



Bordul Organizației

Consiliul nostru de conducere este format din profesioniști de o competență sporită, care își aduc expertiza unică pentru a conduce organizația noastră. Conduc de un președinte care se poate remarca ca asistent social, psihoterapeut și profesor și susținut de un vicepreședinte cu experiență în domeniul juridic, consiliul nostru se asigură că misiunea noastră este îndeplinită cu onestitate, empatie și eficiență. Alături de un ofițer financiar, un ofițer MEAL și un specialist în logistică, echipa noastră administrativă este bine pregătită pentru a răspunde nevoilor proiectelor în mod eficient și sustenabil.

Echipa noastră dedicată este solidară în misiunea noastră de a crea o schimbare pozitivă în viața familiilor din Iași. Lucrând în mod colaborativ, ne urmăm valorile și cunoștințele pentru a stabili o comunitate primitoare în care familiile pot căuta confort, reziliență și resurse esențiale pentru starea lor de bine.

Oferim suport prin

1 Suport în alăptare

Echipa noastră experimentată oferă îndrumare și sprijin specializat părinților în ceea ce privește alăptarea, asigurându-se că aceștia au cunoștințele și abilitățile necesare pentru o alăptare de succes. Oferim consiliere personalizată, abordând provocările comune și oferind soluții practice pentru a promova o experiență pozitivă de alăptare atât pentru părinte, cât și pentru copil

2 Consiliere în sarcină

Profesioniștii noștri dedicați oferă servicii complete de consiliere pentru cupluri în timpul sarcinii. Oferim informații, sprijin emoțional și îndrumare cu privire la diverse aspecte ale sarcinii, dând posibilitatea viitorilor părinți să ia decizii în cunoștință de cauză cu privire la îngrijirea prenatală, planurile de naștere și starea generală de bine.

3 Nutriția copilului

Recunoaștem importanța unei diete sănătoase pentru creșterea și dezvoltarea copiilor. Echipa noastră de experți oferă consiliere specializată în nutriția copiilor, oferind îndrumări privind dietele echilibrate, alegerile alimentare adecvate vârstei și abordând preocupări nutriționale specifice pentru a asigura o sănătate și o bună stare de sănătate pentru copii.





4

Prim ajutor Psihologic și Stabilizare

În momente de criză sau evenimente traumatiche, echipa noastră este pregătită să acorde primul ajutor psihologic (PFA) persoanelor și familiilor. Oferim sprijin imediat, încurajând bunăstarea emoțională și ajutându-i pe oameni să își stabilizeze starea psihologică. Abordarea noastră plină de compasiune are ca scop reducerea suferinței, îmbunătățirea abilităților de a face față și stimularea rezilienței.

5

Psihoterapie

Oferim servicii de psihoterapie personalizate și bazate pe dovezi pentru indivizi, cupluri și familii. Terapeuții noștri experimentați creează un mediu sigur și de susținere pentru a aborda diverse probleme de sănătate mintală, ajutându-i pe indivizi să își exploreze emoțiile, să dezvolte strategii de adaptare și să lucreze în vederea unei schimbări pozitive și a creșterii personale.



6

Activități psiho-sociale

Organizăm activități psihosociale atractive atât pentru copii, cât și pentru adulți. Aceste activități încurajează interacțiunea socială, exprimarea emoțională și dezvoltarea abilităților, favorizând reziliența și starea de bine. De la sesiuni de joacă terapeutică pentru copii la grupuri de sprijin și ateliere de lucru pentru adulți, activitățile noastre oferă un sprijin valoros și stimulează sentimentul de comunitate, în special pentru cei care provin din comunități defavorizate.

7 Sesiuni de psihoeducație

Sesiunile noastre de psihoeducație au ca scop îmbunătățirea cunoștințelor și conștientizarea diferitelor subiecte legate de sănătatea mintală și de parenting. Aceste sesiuni informative acoperă subiecte precum gestionarea stresului, abilitățile de comunicare, dezvoltarea copilului și strategiile pozitive de parenting. Prin furnizarea de cunoștințe valoroase indivizilor și familiilor, le dăm posibilitatea de a lua decizii în cunoștință de cauză și de a crea medii hrănitoare



8 Training pentru specialiști

Oferim programe de formare specializate pentru echipele operaționale, cum ar fi cele care lucrează în departamentele de urgență, spitale, școli. Formarea noastră complexă le oferă profesioniștilor abilitățile necesare pentru a sprijini în mod eficient persoanele și familiile în situații de dificultate. Oferim informații despre asistența care ține cont de traume, tehnici de comunicare și strategii de sprijin psihologic, actuașizarea cunoștințelor despre grija față de copii și altele, permițând profesioniștilor să ofere asistență cu compasiune și eficiență.



9 Campanii umanitare în comunitate

Campaniile noastre de ajutor pentru comunitate, care au un impact puternic, se concentrează pe crearea de schimbări pozitive în cadrul comunității noastre locale. Prin activități de informare și campanii de sensibilizare, abordăm probleme sociale și sprijinim populațiile vulnerabile. Promovând unitatea și cooperarea, implicăm persoane, companii și organizații pentru a-i ridica și împuternici pe cei aflați în nevoie. Împreună, construim o comunitate mai puternică și mai rezistentă, în care sprijinul și îngrijirea sunt accesibile tuturor.

Anul 2023 pentru Parentis

Mental health and psychosocial support

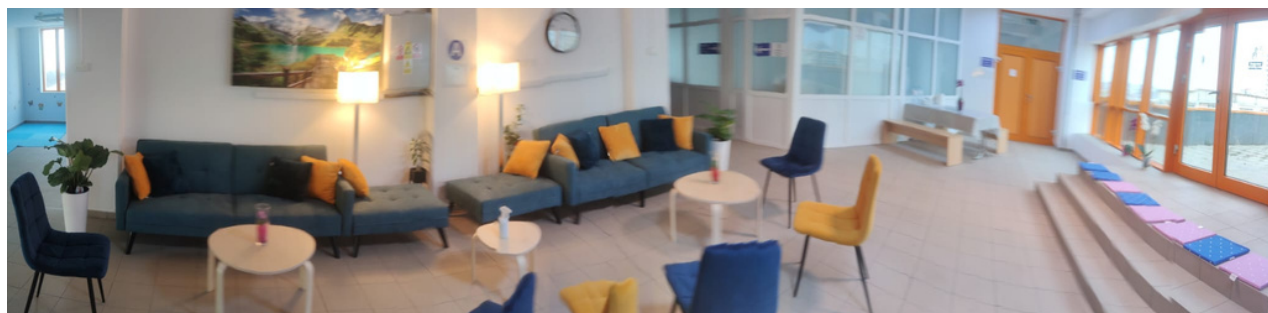
Cu finanțare de la ACF (Action Against Hunger France), acest proiect a avut ca scop ajutorarea refugiaților ucraineni din Iași și a comunității locale. Prin servicii psihologice și psihosociale, precum și prin consilierea privind îngrijirea copiilor și planificare familială, am sprijinit integrarea beneficiarilor în grupurile locale. Am oferit servicii unui număr total de 3153 de noi beneficiari și un total de peste 9000 de intervenții.

Prin furnizarea de servicii specializate și sprijin, am creat un mediu primitor pentru refugiații ucraineni și pentru comunitatea locală din Iași. Prin aceste eforturi, am urmărit nu numai să răspundem nevoilor imediate ale celor afectați, ci și să facilităm integrarea lor în comunitatea locală. Împreună, am încurajat înțelegerea, empatia și solidaritatea între toți membrii comunității, asigurându-ne că toată lumea se simte apreciată și sprijinită.



Centrul de Asistență Umanitară și Socială pentru Refugiați, Iași:

Lucrând în parteneriat cu alte trei ONG-uri, am coordonat activitatea Centrului umanitar și de asistență socială pentru refugiați, Nicolina Iași. De-a lungul anului trecut, acest centru a jucat un rol crucial în sprijinirea a peste 1000 de refugiați prin satisfacerea nevoilor lor de bază. În plus, am permis unui număr de aproximativ 1800 de refugiați să aibă acces la servicii sociale. Colaborarea noastră cu autoritățile publice, susținută de Primăria Municipiului Iași, a fost esențială în succesul acestui demers, evidențiind implicarea noastră în îmbunătățirea asistenței pentru refugiații din comunitatea noastră. Recunoscut pentru calitatea sa excepțională, centrul nostru stabilește un standard ridicat pentru facilitățile colective pentru refugiați, punând accentul pe complexitate, coordonare și servicii excepționale.





Mental Health Awareness Summer:

Acest proiect a implicat o campanie de informare pentru a crește gradul de conștientizare cu privire la sănătatea mintală în rândul comunității locale prin întâlniri în persoană și distribuirea de materiale online.

Inițiativa a urmărit să ofere resurse valoroase și sprijin pentru cei care au fost afectați de provocările legate de sănătatea mintală care însoțesc adesea strămutarea și incertitudinea. Prin organizarea de ateliere de lucru, distribuirea de broșuri informative și organizarea de evenimente comunitare, proiectul a urmărit să creeze un spațiu sigur pentru dialog și educație privind problemele de sănătate mintală. Prin aceste eforturi, speranța a fost de a încuraja înțelegerea, empatia și solidaritatea în cadrul comunității, promovând bunăstarea mentală și reziliența tuturor persoanelor implicate.



Sprijin și asistență pentru părinți în vederea integrării și a creșterii siguranței

Am facilitat sesiuni de educație parentală și grupuri de sprijin atât pentru locuitorii din lași indiferent de naționalitate, promovând o abordare bazată pe colaborare în materie de educație parentală. Aceste sesiuni acoperă siguranța copiilor, practicile eficiente de creștere a copiilor și gestionarea relațiilor părinte-copil în circumstanțe dificile. Atenția noastră se extinde la persoanele cele mai vulnerabile, inclusiv la cele cu dizabilități, la persoanele în vârstă, la mamele singure cu nou-născuți și la alte grupuri aflate în situații de risc. Am oferit asistență pentru transport pentru a asigura accesul la resursele esențiale. Prin încurajarea rezilienței și a stării de bine, am îmbunătățit calitatea generală a vieții familiilor din cadrul comunității.

Campanii umanitare în comunitate

Proiectul "**Spiriduș Parentis**" este o tradiție pentru noi, care și în acest an a adus bucurie comunității. Este o inițiativă anuală care implică comunitatea locală în oferirea de bunuri și experiențe de Crăciun pentru copiii din medii defavorizate, oferindu-le șansa de a trăi bucuria și spiritul copilăriei. Anul acesta am adus fericire pentru 150 de copii și familiile lor.

Proiectul "**Spiriduș Parentis**" ocupă un loc special în inimile noastre, deoarece reunește comunitatea în compasiune și generozitate. În fiecare an, această inițiativă ne umple inimile de bucurie, deoarece ne reunim pentru a dăruii veselie și iubire celor aflați în nevoie. Spiritul "**Spiriduș Parentis**" trăiește în inimile tuturor celor care au participat, servind ca o dovadă a impactului pe care îl putem avea atunci când ne unim forțele pentru o cauză comună. Împreună, am creat o tradiție de bunătate și generozitate care va continua să însenineze viețile semenilor în anii ce vor urma.



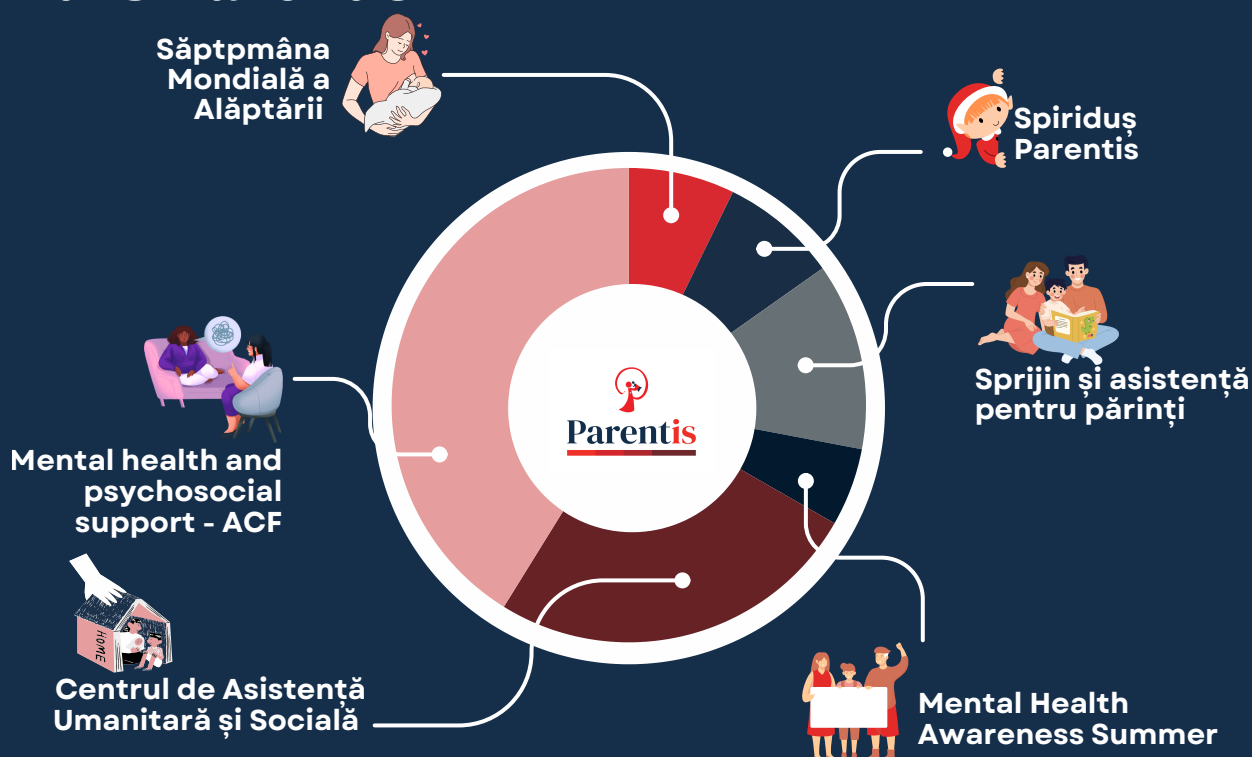
Săptămâna Mondială a Alăptării – ediția 12

În ultimii 12 ani, Parentis a găzduit cu entuziasm și responsabilitate Săptămâna Mondială a Alăptării la Iași, organizând evenimente dedicate. Prin colaborarea cu consultanți în alăptare, psihologi, cadre medicale și alți experți, am oferit părinților resurse valoroase și recomandări practice. Ne-am concentrat pe dezvoltarea unei comunități de sprijin în care fiecare părinte poate accesa ajutorul și informațiile necesare pentru a lua decizii în cunoștință de cauză cu privire la alăptare. Evenimentul din acest an a fost conceput pe o platformă interactivă, oferind informații structurate și concrete. Prin discursuri concise și atractive, am oferit părinților informații care să îi ajute să gestioneze echilibrul dintre alăptare și viața de familie și cea profesională. Scopul a fost acela de a le da părinților posibilitatea de a aplica informațiile în mod eficient în rutina lor zilnică.





2023 Parentis



În 2023, Parentis a oferit servicii pentru peste 7000 de beneficiari aflați în nevoie, care se confruntă cu dificultăți psihosociale, de integrare, parentale și provocări legate de îngrijirea copilului prin implementarea a șase proiecte dezvoltate de organizație. Aceste proiecte au avut un impact semnificativ asupra comunității, oferind sprijin și resursele necesare pentru a ajuta beneficiarii să facă față și să-și depășească provocările. Prin programe de consiliere psihologică, educație parentală și sprijin pentru integrarea socială, Parentis a reușit să îmbunătățească calitatea vieții pentru mii de oameni. Eforturile noastre au arătat angajamentul față de starea de bine a comunității. Este cu adevărat impresionant să evaluăm la nivel de organizație impactul pozitiv asupra numeroaselor vieți și, sperăm, povestea noastră va inspira și pe alții să se angajeze activ în crearea unei lumi mai bune pentru toți.

"Anul trecut a fost o călătorie plină de provocări și de creștere pentru Parentis, iar pe parcurs am învățat lecții prețioase.

În calitate de organizație profund angajată în sprijinirea familiilor și în furnizarea de asistență esențială în domeniul sănătății mintale și al parentingului, am fost martorii impactului profund și imediat pe care activitatea noastră l-a avut asupra bunăstării emoționale a beneficiarilor noștri. A fost incredibil de satisfăcător.

Suntem sincer recunoscători pentru multitudinea de lecții pe care ni le-a oferit acest an. Fie că a fost vorba de parcurgerea complexității relațiilor cu donatorii, de colaborarea strânsă cu partenerii noștri sau de a ne inspira din reziliența și curajul celor pe care îi servim, fiecare experiență a fost bogată în învățăminte.

În parteneriat strâns cu aliații noștri, ne-am dedicat perfecționării eforturilor noastre de răspuns în situații de urgență, asigurându-ne că serviciile noastre ajung la cei care au cea mai mare nevoie. De la continuarea cu succes a programului nostru de sănătate mintală până la implementarea serviciilor noastre de îngrijire a mamei și a copilului, am făcut pași importanți înainte.

Mai mult, anul trecut ne-a reafirmat faptul că Parentis nu este doar o organizație, ci o comunitate plină de compasiune, condusă de un angajament comun de a avea un impact pozitiv.

În cele din urmă, deși cifrele pot cuantifica eforturile noastre, adevărata măsură a succesului nostru constă în zâmbetele mamelor obosite și în râsetele copiilor rezistenți care au trecut peste adversitate. Aceste momente ne reamintesc semnificația profundă a misiunii noastre și ne inspiră să ne continuăm activitatea cu o dedicare de nezdruccinat. "

Board of Directors

Parentis

Finațatori



Comunitatea
Parentis